

Приложение  
к ОПОП по профессии  
15.01.38 Оператор-наладчик  
металлообрабатывающих станков

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**  
**СГ.03 Безопасность жизнедеятельности**

2024 г

## **СОДЕРЖАНИЕ**

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

# 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## СГ.03 Безопасность жизнедеятельности

### 1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по профессии к ОПОП по профессии 15.01.38 Оператор-наладчик металлообрабатывающих станков, входящей в укрупнённую группу специальностей **15.00.00 Машиностроение**.

### 1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Учебная дисциплина входит в профессиональный цикл как общепрофессиональная дисциплина.

### 1.3. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК1, ОК4	организовать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
ОК 4	предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту	основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
ОК4 ОК8	использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения
ОК4	применять первичные средства пожаротушения	меры пожарной безопасности и правила безопасности поведения при пожарах
ОК6	ориентироваться в перечне военно-учётных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные	основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учётные специальности, родственные профессиям

	полученной профессии	СПО
ОК1, ОК4	применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией	организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;
ОК4 ОК6	владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы	область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
ОК4 ОК6	оказывать первую помощь пострадавшим	порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Суммарная учебная нагрузка во взаимодействии с преподавателем	68
Объем образовательной программы	68
в том числе:	
теоретическое обучение	33
лабораторные работы	*
практические занятия	35
контрольная работа	*
<b>Промежуточная аттестация:</b> в форме дифференцированного зачёта	

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов
1	2	3
<b>Раздел 1. Организация мероприятий по защите населения в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени</b>		<b>17</b>
<b>Тема 1.1. Организация защиты населения от негативных воздействий ЧС</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>5</b>
	1. <b>Основные понятия.</b> Основные понятия, определения. Задачи учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности.	1
	2. <b>Устойчивость объектов экономики.</b> Общие понятия об устойчивости объектов экономики в ЧС. Основные мероприятия, повышающие устойчивость. Защита рабочих и служащих.	1
	3. <b>Оценка последствий при ЧС.</b> Прогнозирование развития событий и оценка последствий при техногенных ЧС и стихийных явлений. Управление производством. Перевод на аварийный режим работы. Восстановление разрушенного производства.	1
	4. <b>Терроризм.</b> Определение терроризма. Серьезная угроза национальной безопасности России. Правовые основы борьбы с терроризмом.	1
	5. <b>Правила поведения при терактах.</b> Законодательная база. Права лиц, проводящие контртеррористическую операцию.	1
<b>Тема 1.2. Основные виды потенциальных опасностей в профессиональной деятельности и быту</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2</b>
	1. <b>Потенциальные опасности.</b> Потенциальные опасности в профессиональной деятельности и быту. Источники опасностей. Потенциальные и реальные опасности.	1
	2. <b>Принципы снижения потенциальных опасностей.</b>	1

		Анализ опасностей технических систем. Производственный травматизм.	
<b>1</b>		<b>2</b>	<b>3</b>
<b>Тема 1.3. Меры пожарной безопасности</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>3</b>
	1.	<b>Меры пожарной безопасности.</b>	1
		Законы и нормативно-правовые акты по противопожарной безопасности. Соблюдение правил пожарной безопасности.	
	2.	<b>Правила поведения при пожарах.</b>	1
		Правила безопасного поведения при пожарах. План эвакуации при пожаре. Действия населения при пожаре.	
	3.	<b>Первичные средства пожаротушения.</b>	1
		Виды и применение первичных средств пожаротушения.	
<b>Тема 1.4. Организационные основы защиты населения от ЧС мирного и военного времени</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>7</b>
	1.	<b>Задачи РСЧС.</b>	1
		Нормативно-правовая база. Главная задача МЧС России. Мероприятия защиты населения в мирное и военное время. Структура РСЧС. Задачи РСЧС. Режимы функционирования. Силы и средства ликвидации ЧС.	
	2.	<b>Гражданская оборона.</b>	1
		Гражданская оборона, ее структура и задачи. Задачи ГО в мирное и военное время. Планы действий в ЧС. План ГО учебного заведения.	
	3.	<b>Защита от ОМП.</b>	1
		Мероприятия и способы защиты от оружия массового поражения.	
	4.	<b>Инженерные сооружения.</b>	1
		Виды инженерных сооружений. Использование инженерных сооружений для защиты населения от оружия массового поражения	
	5.	<b>Эвакуация.</b>	1
	Организационные вопросы выполнения эвакуационных мероприятий.		
	6.	<b>Средства индивидуальной защиты.</b>	1
		Организация получения и использования средств индивидуальной защиты.	
	7.	<b>Аварийно-спасательные работы.</b>	1
		Планирование и организация аварийно-спасательных работ	
<b>Раздел 2. Основы военной службы</b>			<b>11</b>

<b>Тема 2.1. Основы военной службы и обороны государства</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>3</b>
	1.	<b>Национальная безопасность.</b> Основные угрозы национальной безопасности России. Терроризм - как серьезная угроза национальной безопасности.	1
<b>1</b>	<b>2</b>		<b>3</b>
	2.	<b>Военная доктрина РФ.</b> Военная доктрина РФ. Военная организация государств и ее руководство. Обеспечение военной безопасности.	1
	3.	<b>Вооруженные силы РФ.</b> Состав и принципы строительства в ВС РФ. Виды и рода войск и их предназначение.	1
<b>Тема 2.2. Военная служба - особый вид федеральной государственной службы</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>8</b>
	1.	<b>Правовые основы военной службы.</b> Нормативно-правовая база. Воинская обязанность, ее основные составляющие.	1
	2.	<b>Призыв граждан на военную службу.</b> Организация и порядок призыва граждан на военную службу. Организация медицинского обследования. Постановка на воинский учет. Ответственность за преступления против военной службы.	1
	3.	<b>Военно-учетные специальности.</b> Перечень военно-учетных специальностей. Ориентирование в перечне ВУС.	1
	4.	<b>Применение профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы.</b> Требования воинской деятельности, предъявляемые к физическим, психологическим и профессиональным качествам военнослужащего. Должностные и специальные обязанности.	1
	5.	<b>Основные виды вооружения и военной техники.</b> Военная техника и вооружение сухопутных войск, ракетных войск, ВВС и ВМФ.	1
	6.	<b>Назначение АК.</b> История и назначение автомата Калашникова.	1
	7.	<b>Устройство АК.</b> Устройство, принцип действия, тактико-технические характеристики автомата Калашникова. Правила ведения огня из стрелкового оружия.	1

	8.	<b>Способы бесконфликтного общения.</b> Владение способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы	1
<b>1</b>		<b>2</b>	<b>3</b>
<b>Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>			<b>4</b>
<b>Тема 3.1. Оказание первой помощи пострадавшим</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>4</b>
	1.	<b>Общие правила оказания первой помощи.</b> Ситуации, при которых человек нуждается в оказании первой помощи. Первая помощь при неотложных состояниях и травмах.	1
	2.	<b>Порядок оказания первой помощи.</b> Организация медицинской помощи населению в системе здравоохранения. Последовательность оказания первой помощи.	1
	3.	<b>Первая помощь при кровотечениях.</b> Виды ран. Остановка кровотечения, наложение повязки, реанимация, иммобилизация.	1
	4.	<b>Первая помощь при переломах.</b> Типы переломов. Последовательность наложения шин и оказания первой помощи.	1
<b>Раздел 4. Учебные сборы</b>			<b>35</b>
<b>Основы безопасности военной службы</b>	<b>Практические занятия:</b> Правила поведения, технике безопасности и порядке прохождения сборов. Обеспечение безопасности военной службы		1
<b>Общевойские уставы</b>	<b>Практические занятия:</b> Изучение нормативных документов, Общевоинских уставов ВС РФ.		8
<b>Военно-медицинская подготовка</b>	<b>Практические занятия:</b> Оказание первой помощи при ранениях, травмах, вынос раненых с поля боя.		2
<b>Тактическая подготовка</b>	<b>Практические занятия:</b> Способы передвижения на поле боя. Маскировка. Правила ведения боя.		4
<b>Огневая подготовка</b>	<b>Практические занятия:</b> Техника безопасности при стрельбе, правила ведения огня из автомата. Разборка-сборка, чистка, смазка, хранение автомата, работа частей и		9



	механизмов. Практическая стрельба	
<b>Радиационная, химическая и биологическая защита</b>	<b>Практические занятия:</b>	
	Средства и способы индивидуальной защиты, преодоление зараженного участка местности	2
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
<b>Стрелковая подготовка</b>	<b>Практические занятия:</b>	
	Одиночная стрелковая подготовка, стрелковые приемы без оружия. Передвижение строем	4
<b>Физическая подготовка</b>	<b>Практические занятия:</b>	
	Бег, гимнастика, военно-прикладные виды спорта.	5
<b>Аттестация в форме дифференцированного зачета</b>		<b>1</b>
<b>Всего:</b>		<b>68</b>

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

**3.1.** Для реализации программы учебной дисциплины предусмотрен кабинет «Безопасности жизнедеятельности», оснащенный оборудованием:

- рабочее место преподавателя;
- рабочие места по количеству обучающихся;
- комплект учебно-наглядных пособий:
- плакаты и таблицы по безопасности жизнедеятельности;
- плакаты по противодействию терроризму;
- гражданский противогаз ГП-5;
- макет автомата Калашникова;
- комплект противопожарных средств.

Технические средства обучения:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением;
- средства аудиовизуализации.

#### **3.2. Информационное обеспечение реализации программы**

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации имеет печатные и электронные образовательные и информационные ресурсы, рекомендуемые для использования в образовательном процессе

##### **3.2.1. Печатные издания**

###### **Основная литература:**

Безопасность жизнедеятельности. Вредные факторы производственной среды : учебное пособие для СПО / И. И. Павлов, М. С. Павлова, Е. С. Абрамова, С. С. Абрамов. — Саратов : Профобразование, 2024. — 121 с. — ISBN 978-5-4488-1698-7. — Текст : электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROФобразование : [сайт]. — URL: <https://profspo.ru/books/133489> — Режим доступа: для авторизир. Пользователей

Безопасность жизнедеятельности : практикум для СПО / составители С. М. Гребенкин, В. А. Майнингер. — Москва : Ай Пи Ар Медиа, 2023. — 87 с. — ISBN 978-5-4497-2205-8. — Текст : электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROФобразование : [сайт]. — URL: <https://profspo.ru/books/131103> — Режим доступа: для авторизир. Пользователей

Курбатов, В. А. Безопасность жизнедеятельности. Основы чрезвычайных ситуаций : учебное пособие для СПО / В. А. Курбатов, Ю. С. Рысин, С. Л. Яблочников. — Саратов : Профобразование, 2020. — 121 с. — ISBN 978-5-4488-0820-3. — Текст : электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROФобразование : [сайт]. — URL: <https://profspo.ru/books/93574>. — Режим доступа: для авторизир. Пользователей

Основы безопасности жизнедеятельности. Государственная система обеспечения безопасности населения: учебное пособие для СПО / А. Н. Приешкина, М. А. Огородников, Е. Ю. Голубь, А. В. Седымов. — Саратов : Профобразование, 2020. — 76 с. — ISBN 978-5-4488-0743-5. — Текст : электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROФобразование : [сайт]. — URL: <https://profspo.ru/books/92323>. — Режим доступа: для авторизир. Пользователей

Приешкина, А. Н. Основы безопасности жизнедеятельности. Обеспечение здорового образа жизни и основы медицинских знаний : учебное пособие для СПО / А. Н. Приешкина. — Саратов : Профобразование, 2020. — 92 с. — ISBN 978-5-4488-0740-4. — Текст : электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО

PROFобразование : [сайт]. — URL: <https://profspo.ru/books/92324>— Режим доступа: для авторизир. Пользователей

Горшенина, Е. Л. Управление техносферной безопасностью : учебное пособие для СПО / Е. Л. Горшенина. — Саратов : Профобразование, 2020. — 192 с. — ISBN 978-5-4488-0610-0. — Текст : электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROFобразование : [сайт]. — URL: <https://profspo.ru/books/92187> . — Режим доступа: для авторизир. Пользователей

Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие для СПО / Г. В. Тягунов, А. А. Волкова, В. Г. Шишкунов, Е. Е. Барышев ; под редакцией В. С. Цепелева. — 2-е изд. — Саратов, Екатеринбург : Профобразование, Уральский федеральный университет, 2019. — 235 с. — ISBN 978-5-4488-0368-0, 978-5-7996-2790-4. — Текст : электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROFобразование : [сайт]. — URL: <https://profspo.ru/books/87788> . — Режим доступа: для авторизир. Пользователей

Михаилиди, А. М. Безопасность жизнедеятельности и охрана труда на производстве : учебное пособие для СПО / А. М. Михаилиди. — 2-е изд. — Саратов : Профобразование, 2024. — 120 с. — ISBN 978-5-4488-1333-7. — Текст : электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROFобразование : [сайт]. — URL: <https://profspo.ru/books/137705> — Режим доступа: для авторизир.

пользователей Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для сред. проф. образования. М., 2012. — 320 с.

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности: учебник для учреждений сред. проф. образования. М., 2015. — 288 с.

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности. Практикум: учеб. пособие для учреждений сред. проф. образования. М., 2015. — 144 с.

#### **Дополнительная литература:**

Общевойсковые Уставы Вооруженных Сил Российской Федерации, Закон Российской Федерации «О воинской обязанности и военной службе», Закон Российской Федерации «О Гражданской обороне», Закон Российской Федерации «О защите населения и территории от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».

Арустамов Э.А., Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для студ. сред. проф. учеб. заведений. — М., 2009. — 176 с.

Смирнов А.Т., Мишин Б.И., Васнев В.А. Основы военной службы: учеб. пособие для учреждений сред. проф. образования. М., 2004. — 240 с.

Смирнов А.Т., Мишин Б.И., Васнев В.А. Основы безопасности жизнедеятельности: 10 кл.: учеб. для общеобразоват. учреждений. М., 2008. — 223 с.

Смирнов А.Т., Мишин Б.И., Васнев В.А. Основы безопасности жизнедеятельности: 11 кл.: учеб. для общеобразоват. учреждений. М., 2008. — 176 с.

Ястребов Г.С. Безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф: учебное пособие — Изд. 7-е, — Феникс, 2012. — 397 с.

#### **3.2.2. Электронные издания (электронные ресурсы)**

Айзман Р.И., Шуленина Н.С., Ширшова В.М. Основы безопасности жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учебное пособие — Электрон. текстовые данные. — Новосибирск: Сибирское университетское издательство, 2017. — 247 с.

Айзман Р.И., Айзман Л.К., Балиоз Н.В., Белоглазова С.В., Волобуева Н.А., Добарина И.А., Жигарев О.Л., Ивочкин А.М., Косованова Л.В., Кривощеков С.Г., Мельникова М.М., Мозолева Н.В., Омельченко И.В., Гиренко Л.А., Слинкова И.П., Ширшова В.М., Шуленина Н.С., Абаскалова Н.П. Основы безопасности жизнедеятельности и первой медицинской помощи [Электронный ресурс] : учебное пособие — Электрон. текстовые данные. — Новосибирск: Сибирское университетское издательство, 2017. — 463 с.

Айзман Р.И., Рубанович В.Б., Суботялов М.А. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни [Электронный ресурс] : учебное пособие — Электрон. текстовые данные. — Новосибирск: Сибирское университетское издательство, 2017. — 214 с.

«Безопасность жизнедеятельности» [http://www. twirpx.com](http://www.twirpx.com) > file/255414/

Информация по обеспечению личной, национальной и глобальной безопасности. Нормативные документы, теория БЖ, наука, психология, методика, культура БЖ, электронная библиотека по БЖ [bezopasnost.edu66.ru](http://bezopasnost.edu66.ru);

Информационно-образовательный портал по безопасности жизнедеятельности [bgd.udsu.ru](http://bgd.udsu.ru);

Журнал "Безопасность жизнедеятельности" [novtex.ru/bjd](http://novtex.ru/bjd);

Образовательный портал [obzh.ru](http://obzh.ru);

Информационно-методическое издание для преподавателей [school-obz.org](http://school-obz.org).

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	методы оценки
1	2	3
Уметь:		

организовать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций	Составлять план мероприятий по защите населения при возникновении ЧС	Экспертная оценка результатов деятельности обучающегося при выполнении и защите результатов практических занятий, выполнении домашних работ, тестирования, контрольных работ и других видов текущего контроля
предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту	Правильность применения профилактических мер для снижения уровня опасностей различного вида	
использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	Правильное использование средств индивидуальной и коллективной защиты	
применять первичные средства пожаротушения	правильно пользоваться первичными средствами пожаротушения	
ориентироваться в перечне военно-учётных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии	Быстро находить в перечне военно-учётных специальностей нужные ВУС	
применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией	Правильно применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы	
владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы	применять способы бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности	
оказывать первую помощь пострадавшим	Быстро и правильно оказывать первую помощь пострадавшим	
<b>Знать:</b>		
принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	Правильно использовать способы борьбы с терроризмом	Экспертная оценка результатов деятельности обучающегося при выполнении домашних работ, тестирования, контрольных работ и других видов текущего контроля
основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;	Определять в быту основные виды потенциальных опасностей и их последствия	
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
задачи и основные мероприятия гражданской обороны,	применять способы защиты населения от	

способы защиты населения от оружия массового поражения	оружия массового поражения	Экспертная оценка результатов деятельности обучающегося при выполнении домашних работ, тестирования, контрольных работ и других видов текущего контроля
меры пожарной безопасности и правила безопасности поведения при пожарах;	Быстро и точно выполнять правила безопасности поведения при пожарах	
основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учётные специальности, родственные профессиям СПО	Правильно распознавать основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения	
организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;	Не уклоняться от службы в армии	
область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	Оценивать возможность применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	
порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	Быстро и правильно оказывать первую помощь пострадавшим	
принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	Правильно распознавать	