

**Приложение 3.1**  
к ПООП-П по профессии  
**13.01.10 Электромонтер по ремонту  
и обслуживанию электрооборудования (по отраслям)**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**ОП.06 Безопасность жизнедеятельности**

**2022 г.**

## **СОДЕРЖАНИЕ**

- 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ  
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ  
ДИСЦИПЛИНЫ**
- 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ  
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

# 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## ОП.06 Безопасность жизнедеятельности

### Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина ОП.06 Безопасность жизнедеятельности является обязательной частью общепрофессионального цикла ПООП-П в соответствии с ФГОС СПО по профессии 13.01.10 *Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования (по отраслям)*

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК1-ОК7.

### 1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код <sup>1</sup> ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 1.	Уо 01.01 распознавать задачу и/или проблему в профессиональном и/или социальном контексте; Уо 01.02 владеть актуальными методами работы в профессиональной и смежных сферах; Уо 01.03 реализовывать составленный план;	Зо 01.01 актуальный профессиональный и социальный контекст, в котором приходится работать и жить; Зо 01.02 алгоритмы выполнения работ в профессиональной и смежных областях; Зо 01.03 методы работы в профессиональной и смежных сферах;
ОК 2.	Уо 02.01 определять актуальность нормативно-правовой документации в профессиональной деятельности; Уо 02.02 применять современную научную профессиональную терминологию; Уо 02.03 определять и выстраивать траектории профессионального развития и самообразования; Уо 02.04 выявлять достоинства и недостатки коммерческой идеи; Уо 02.05 презентовать идеи открытия собственного дела в профессиональной деятельности; оформлять бизнес-план; Уо 02.06 определять инвестиционную привлекательность	Зо 02.01 содержание актуальной нормативно-правовой документации; Зо 02.02 современная научная и профессиональная терминология; Зо 02.03 возможные траектории профессионального развития и самообразования; Зо 02.04 основы предпринимательской деятельности; основы финансовой грамотности; Зо 02.05 правила разработки бизнес-планов; Зо 02.06 порядок выстраивания презентации; Зо 02.07 кредитные банковские продукты Зо 02.08 порядок оценки результатов решения задач профессиональной деятельности

<sup>1</sup> Приводятся только коды компетенций общих и профессиональных, необходимых для освоения данной дисциплины, также можно привести коды личностных результатов реализации программы воспитания с учетом особенностей профессии/специальности в соответствии с Приложением 3 ПООП-П.

	<p>коммерческих идей в рамках профессиональной деятельности;</p> <p>Уо 02.07 презентовать бизнес-идею;</p> <p>Уо 02.08 определять источники финансирования;</p>	
ОК 3.	<p>Уо 03.01 анализировать задачу и/или проблему и выделять её составные части;</p> <p>Уо 03.02 определять этапы решения задачи;</p> <p>Уо 03.03 выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задачи и/или проблемы;</p> <p>Уо 03.04 составлять план действия;</p> <p>Уо 03.05 оценивать результат и последствия своих действий (самостоятельно или с помощью наставника)</p>	<p>Зо 03.01 основные источники информации и ресурсы для решения задач и проблем в профессиональном и/или социальном контексте;</p> <p>Зо 03.02 структуру плана для решения задач;</p>
ОК 4.	<p>Уо 04.01 определять задачи для поиска информации;</p> <p>Уо 04.02 определять необходимые источники информации;</p> <p>Уо 04.03 планировать процесс поиска; структурировать получаемую информацию;</p> <p>Уо 04.04 выделять наиболее значимое в перечне информации;</p> <p>Уо 04.05 оценивать практическую значимость результатов поиска;</p> <p>Уо 04.06 оформлять результаты поиска, применять средства информационных технологий для решения профессиональных задач;</p> <p>Уо 04.07 использовать современное программное обеспечение;</p> <p>Уо 04.08 использовать</p>	<p>Зо 04.01 номенклатура информационных источников, применяемых в профессиональной деятельности;</p> <p>Зо 04.02 приемы структурирования информации;</p> <p>Зо 04.03 формат оформления результатов поиска информации, современные средства и устройства информатизации;</p> <p>Зо 04.04 порядок их применения и программное обеспечение в профессиональной деятельности в том числе с использованием цифровых средств</p>

	различные цифровые средства для решения профессиональных задач	
ОК 5.	Уо 05.01 применять средства информационных технологий для решения профессиональных задач; Уо 05.02 использовать современное программное обеспечение	Зо 05.01 современные средства и устройства информатизации; Зо 05.02 порядок их применения и программное обеспечение в профессиональной деятельности.
ОК 6.	Уо 06.01 организовывать работу коллектива и команды; Уо 06.02 взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами в ходе профессиональной деятельности	Зо 06.01 психологические основы деятельности коллектива, психологические особенности личности; Зо 06.02 основы проектной деятельности Зо 06.03 правила оформления документов и построения устных сообщений
ОК 7.	Уо 07.01 ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии; Уо 07.02 применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией; Уо 07.03 владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; Уо 07.04 оказывать первую помощь пострадавшим.	Зо 07.01 основы военной службы и обороны государства; Зо 07.02 задачи и основные мероприятия гражданской обороны; Зо 07.03 способы защиты населения от оружия массового поражения;

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах
Объем образовательной программы учебной дисциплины	68
в т.ч. в форме практической подготовки	35

в т. ч.:	
теоретическое обучение	33
практические занятия (если предусмотрено)	35
Самостоятельная работа <sup>2</sup>	-
<b>Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета</b>	

*Во всех ячейках со звездочкой (\*) (в случае её наличия) следует указать объем часов, а в случае отсутствия убрать из списка за исключением самостоятельной работы.*

---

<sup>2</sup> Самостоятельная работа в рамках образовательной программы планируется образовательной организацией в соответствии с требованиями ФГОС СПО в пределах объема учебной дисциплины в количестве часов, необходимом для выполнения заданий самостоятельной работы обучающихся, предусмотренных тематическим планом и содержанием учебной дисциплины.

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем, акад. ч / в том числе в форме практической подготовки, акад. ч	Код ПК, ОК	Код Н/У/З	
Раздел 1. Организация мероприятий по защите населения в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени		17			
Тема 1.1. Организация защиты населения от негативных воздействий ЧС	Содержание учебного материала	5			
	1.	<p><b>Основные понятия.</b></p> <p>Основные понятия, определения. Задачи учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности.</p>	1	ОК 1.- ОК 6.	Уо 01.01 Уо 01.02 Уо 01.03 Зо 01.01 Зо 01.02 Зо 01.03 Уо 02.01 Уо 02.02 Уо 02.03 Уо 02.04 Уо 02.05 Уо 02.06 Уо 02.07 Уо 02.08 Зо 02.01 Зо 02.02 Зо 02.03 Зо 02.04 Зо 02.05 Зо 02.06 Зо 02.07 Зо 02.08 Уо 03.01 Уо 03.02 Уо 03.03 Уо 03.04 Уо 03.05 Зо 03.01 Зо 03.02 Уо 04.01 Уо 04.02 Уо 04.03 Уо 04.04 Уо 04.05
	2.	<p><b>Устойчивость объектов экономики.</b></p> <p>Общие понятия об устойчивости объектов экономики в ЧС. Основные мероприятия повышающие устойчивость. Защита рабочих и служащих.</p>	1		
	3.	<b>Оценка последствий при ЧС.</b>	1		

		Прогнозирование развития событий и оценка последствий при техногенных ЧС и стихийных явлений. Управление производством. Перевод на аварийный режим работы. Восстановление разрушенного производства.			Уо 04.06 Уо 04.07 Уо 04.08 Зо 04.01 Зо 04.02 Зо 04.03 Зо 04.04 Уо 05.01 Уо 05.02 Зо 05.01 Зо 05.02 Уо 06.01 Уо 06.02 Зо 04.01 Зо 04.02 Зо 06.03
	4.	<b>Терроризм.</b>  Определение терроризма. Серьезная угроза национальной безопасности России. Правовые основы борьбы с терроризмом.	1		
	5.	<b>Правила поведения при терактах.</b>  Законодательная база. Права лиц проводящие контртеррористическую операцию.	1		
<b>Тема 1.2. Основные виды потенциальных опасностей в профессиональной деятельности и быту</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>2</b>		
	1.	<b>Потенциальные опасности.</b>  Потенциальные опасности в профессиональной деятельности и быту. Источники опасностей. Потенциальные и реальные опасности.	1	ОК 1.- ОК 6.	Уо 01.01 Уо 01.02 Уо 01.03 Зо 01.01 Зо 01.02 Зо 01.03 Уо 02.01 Уо 02.02 Уо 02.03 Уо 02.04 Уо 02.05 Уо 02.06 Уо 02.07 Уо 02.08 Зо 02.01 Зо 02.02 Зо 02.03 Зо 02.04 Зо 02.05 Зо 02.06 Зо 02.07 Зо 02.08 Уо 03.01 Уо 03.02 Уо 03.03 Уо 03.04 Уо 03.05 Зо 03.01 Зо 03.02 Уо 04.01 Уо 04.02 Уо 04.03 Уо 04.04 Уо 04.05 Уо 04.06 Уо 04.07 Уо 04.08 Зо 04.01 Зо 04.02 Зо 04.03 Зо 04.04 Уо 05.01 Уо 05.02 Зо 05.01 Зо 05.02 Уо 06.01 Уо 06.02 Зо 04.01 Зо 04.02 Зо 06.03
	2.	<b>Принципы снижения потенциальных опасностей.</b>  Анализ опасностей технических систем. Производственный травматизм.	1		
<b>Содержание учебного материала</b>		<b>3</b>			
<b>Тема 1.3. Меры пожарной безопасности</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>3</b>		
	1.	<b>Меры пожарной безопасности.</b>	1		Уо 01.01 Уо 01.02 Уо 01.03 Зо 01.01 Зо 01.02 Зо 01.03

	Законы и нормативно-правовые акты по противопожарной безопасности. Соблюдение правил пожарной безопасности.		ОК 1.- ОК 6.	Уо 02.01 Уо 02.02 Уо 02.03 Уо 02.04 Уо 02.05 Уо 02.06 Уо 02.07 Уо 02.08 Зо 02.01 Зо 02.02 Зо 02.03 Зо 02.04 Зо 02.05 Зо 02.06 Зо 02.07 Зо 02.08 Уо 03.01 Уо 03.02 Уо 03.03 Уо 03.04 Уо 03.05 Зо 03.01 Зо 03.02 Уо 04.01 Уо 04.02 Уо 04.03 Уо 04.04 Уо 04.05 Уо 04.06 Уо 04.07 Уо 04.08 Зо 04.01 Зо 04.02 Зо 04.03 Зо 04.04 Уо 05.01 Уо 05.02 Зо 05.01 Зо 05.02 Уо 06.01 Уо 06.02 Зо 04.01 Зо 04.02 Зо 06.03
2.	<b>Правила поведения при пожарах.</b>  Правила безопасного поведения при пожарах. План эвакуации при пожаре. Действия населения при пожаре.	1		
3.	<b>Первичные средства пожаротушения.</b>  Виды и применение первичных средств пожаротушения.	1		
<b>Тема 1.4. Организационные основы защиты населения от ЧС мирного и военного времени</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>7</b>	ОК 1.- ОК 6.	Уо 01.01 Уо 01.02 Уо 01.03 Зо 01.01 Зо 01.02 Зо 01.03 Уо 02.01 Уо 02.02 Уо 02.03 Уо 02.04 Уо 02.05 Уо 02.06 Уо 02.07 Уо 02.08 Зо 02.01 Зо 02.02 Зо 02.03 Зо 02.04 Зо 02.05 Зо 02.06 Зо 02.07 Зо 02.08 Уо 03.01 Уо 03.02 Уо 03.03 Зо 03.01 Уо 03.05 Зо 03.01 Зо 03.02 Уо 04.01 Уо 04.02 Уо 04.03 Уо 04.04 Уо 04.05 Уо 04.06 Уо 04.07 Уо 04.08 Зо 04.01 Зо 04.02 Зо 04.03 Зо 04.04 Уо 05.01 Уо 05.02 Зо 05.01 Зо 05.02 Уо 06.01 Уо 06.02 Зо 04.01 Зо 04.02 Зо 06.03
1.	<b>Задачи РСЧС.</b>  Нормативно-правовая база. Главная задача МЧС России. Мероприятия защиты населения в мирное и военное время. Структура РСЧС. Задачи РСЧС. Режимы функционирования. Силы и средства ликвидации ЧС.	1		
2.	<b>Гражданская оборона.</b>  Гражданская оборона, ее структура и задачи. Задачи ГО в мирное и военное время. Планы действий в ЧС. План ГО учебного заведения.	1		
3.	<b>Защита от ОМП.</b>  Мероприятия и способы защиты от оружия массового поражения.	1		
4.	<b>Инженерные сооружения.</b>  Виды инженерных сооружений. Использование инженерных сооружений для защиты населения от оружия массового поражения	1		

	5.	<b>Эвакуация.</b> Организационные вопросы выполнения эвакуационных мероприятий.	1		
	6.	<b>Средства индивидуальной защиты.</b> Организация получения и использования средств индивидуальной защиты.	1		
	7.	<b>Аварийно-спасательные работы.</b> Планирование и организация аварийно-спасательных работ	1		
<b>Раздел 2. Основы военной службы</b>			<b>11</b>		
<b>Тема 2.1. Основы военной службы и обороны государства</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>3</b>		
	1.	<b>Национальная безопасность.</b>  Основные угрозы национальной безопасности России. Терроризм - как серьезная угроза национальной безопасности.	1	ОК 1.- ОК 6.	Уо 01.01 Уо 01.02 Уо 01.03 Зо 01.01 Зо 01.02 Зо 01.03 Уо 02.01 Уо 02.02 Уо 02.03 Уо 02.04 Уо 02.05 Уо 02.06 Уо 02.07 Уо 02.08 Зо 02.01 Зо 02.02 Зо 02.03 Зо 02.04 Зо 02.05 Зо 02.06 Зо 02.07 Зо 02.08 Уо 03.01 Уо 03.02 Уо 03.03 Уо 03.04 Уо 03.05 Зо 03.01 Зо 03.02 Уо 04.01 Уо 04.02 Уо 04.03 Уо 04.04 Уо 04.05 Уо 04.06 Уо 04.07 Уо 04.08 Зо 04.01 Зо 04.02 Зо 04.03 Зо 04.04 Уо 05.01 Уо 05.02 Зо 05.01 Зо 05.02 Уо 06.01 Уо 06.02 Зо 04.01 Зо 04.02 Зо 06.03

	2.	<b>Военная доктрина РФ.</b> Военная доктрина РФ. Военная организация государств и ее руководство. Обеспечение военной безопасности.	1		
	3.	<b>Вооруженные силы РФ.</b> Состав и принципы строительства в ВС РФ. Виды и рода войск и их предназначение.	1		
<b>Тема 2.2. Военная служба - особый вид федеральной государственной службы</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>8</b>		
	1.	<b>Правовые основы военной службы.</b> Нормативно-правовая база. Воинская обязанность, ее основные составляющие.	1	ОК 1.- ОК 6.	Уо 01.01 Уо 01.02 Уо 01.03 Зо 01.01 Зо 01.02 Зо 01.03 Уо 02.01 Уо 02.02 Уо 02.03 Уо 02.04 Уо 02.05 Уо 02.06 Уо 02.07 Уо 02.08 Зо 02.01 Зо 02.02 Зо 02.03 Зо 02.04 Зо 02.05 Зо 02.06 Зо 02.07 Зо 02.08 Уо 03.01 Уо 03.02 Уо 03.03 Уо 03.04 Уо 03.05 Зо 03.01 Зо 03.02 Уо 04.01 Уо 04.02 Уо 04.03 Уо 04.04 Уо 04.05 Уо 04.06 Уо 04.07 Уо 04.08 Зо 04.01 Зо 04.02 Зо 04.03 Зо 04.04 Уо 05.01 Уо 05.02 Зо 05.01 Зо 05.02 Уо 06.01 Уо 06.02 Зо 04.01 Зо 04.02 Зо 06.03
	2.	<b>Призыв граждан на военную службу.</b> Организация и порядок призыва граждан на военную службу. Организация медицинского обследования. Постановка на воинский учет. Ответственность за преступления против военной службы.	1		
	3.	<b>Военно-учетные специальности.</b> Перечень военно-учетных специальностей. Ориентирование в перечне ВУС.	1		
	4.	<b>Применение профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы.</b> Требования воинской деятельности, предъявляемые к физическим, психологическим и профессиональным качествам военнослужащего. Должностные и специальные обязанности.	1		
	5.	<b>Основные виды вооружения и военной техники.</b> Военная техника и вооружение сухопутных войск, ракетных войск, ВВС и ВМФ.	1		

Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	6.	<b>Назначение АК.</b> История и назначение автомата Калашникова.	1		
	7.	<b>Устройство АК.</b> Устройство, принцип действия, тактико-технические характеристики автомата Калашникова. Правила ведения огня из стрелкового оружия.	1		
	8.	<b>Способы бесконфликтного общения.</b> Владение способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы	1		
				4	
Тема 3.1. Оказание первой помощи пострадавшим	Содержание учебного материала		4		
	1.	<b>Общие правила оказания первой помощи.</b> Ситуации, при которых человек нуждается в оказании первой помощи. Первая помощь при неотложных состояниях и травмах.	1	ОК 1.- ОК 7.	Уо 01.01 Уо 01.02 Уо 01.03 Зо 01.01 Зо 01.02 Зо 01.03 Уо 02.01 Уо 02.02 Уо 02.03 Уо 02.04 Уо 02.05 Уо 02.06 Уо 02.07 Уо 02.08 Зо 02.01 Зо 02.02 Зо 02.03 Зо 02.04 Зо 02.05 Зо 02.06 Зо 02.07 Зо 02.08 Уо 03.01 Уо 03.02 Уо 03.03 Уо 03.04
	2.	<b>Порядок оказания первой помощи.</b> Организация медицинской помощи населению в системе здравоохранения. Последовательность оказания первой помощи.	1		

	3.	<b>Первая помощь при кровотечениях.</b> Виды ран. Остановка кровотечения, наложение повязки, реанимация, иммобилизация.	1		Уо 03.05 Зо 03.01 Зо 03.02 Уо 04.01 Уо 04.02 Уо 04.03 Уо 04.04 Уо 04.05 Уо 04.06 Уо 04.07 Уо 04.08 Зо 04.01 Зо 04.02 Зо 04.03 Зо 04.04 Уо 05.01 Уо 05.02 Зо 05.01 Зо 05.02 Уо 06.01 Уо 06.02 Зо 04.01 Зо 04.02 Зо 06.03
	4.	<b>Первая помощь при переломах.</b> Типы переломов. Последовательность наложения шин и оказания первой помощи.	1		
<b>Раздел 4. Учебные сборы</b> <b>Основы безопасности военной службы</b>	<b>Практические занятия:</b>		<b>35</b>	ОК 7.	Уо 07.01 Уо 07.02 Уо 07.03 Зо 07.01 Зо 07.02 Зо 07.03
		Правила поведения, технике безопасности и порядке прохождения сборов. Обеспечение безопасности военной службы	1		
<b>Общевойские уставы</b>	<b>Практические занятия:</b>				
		Изучение нормативных документов, Общевоинских уставов ВС РФ.	8		
<b>Военно-медицинская подготовка</b>	<b>Практические занятия:</b>				
		Оказание первой помощи при ранениях, травмах, вынос раненых с поля боя.	2		
<b>Тактическая подготовка</b>	<b>Практические занятия:</b>				
		Способы передвижения на поле боя. Маскировка. Правила ведения боя.	4		
<b>Огневая подготовка</b>	<b>Практические занятия:</b>				
		Техника безопасности при стрельбе, правила ведения огня из	9		

		автомата. Разборка-сборка, чистка, смазка, хранение автомата, работа частей и механизмов. Практическая стрельба	
<b>Радиационная, химическая и биологическая защита</b>	<b>Практические занятия:</b>		
		Средства и способы индивидуальной защиты, преодоление зараженного участка местности	2
<b>1</b>	<b>2</b>		<b>3</b>
<b>Строевая подготовка</b>	<b>Практические занятия:</b>		
		Одиночная строевая подготовка, строевые приемы без оружия. Передвижение строем	4
<b>Физическая подготовка</b>	<b>Практические занятия:</b>		
		Бег, гимнастика, военно-прикладные виды спорта.	5
<b>Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета</b>			<b>1</b>
<b>Всего:</b>			<b>68</b>

*По каждой теме описывается содержание учебного материала (в дидактических единицах), наименования необходимых лабораторных работ, практических и иных занятий, в том числе контрольных работ, а также тематика самостоятельной работы в случае, если в учебном плане п.5 выделен этот вид работ, если самостоятельная работа не выделяется на уровне ПООП-П, то и тематика самостоятельных работ не указывается. Если предусмотрены курсовые проекты (работы) по дисциплине, приводится их тематика. Объем часов определяется по каждой позиции столбца 3 (отмечено звездочкой).*

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:

Кабинет «Безопасности жизнедеятельности», оснащенный в соответствии с п. 6.1.2.1 образовательной программы по *профессии/специальности*.

#### 3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации имеет печатные и электронные образовательные и информационные ресурсы, рекомендуемые для использования в образовательном процессе

##### 3.2.1. Печатные издания

###### Основная литература:

*Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л.* Безопасность жизнедеятельности: учебник для учреждений сред. проф. образования. М., 2019. — 288 с.

*Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л.* Безопасность жизнедеятельности. Практикум: учеб. пособие для учреждений сред. проф. образования. М., 2019. — 144 с.

###### Дополнительная литература:

Общевойсковые Уставы Вооруженных Сил Российской Федерации, Закон Российской Федерации «О воинской обязанности и военной службе», Закон Российской Федерации «О Гражданской обороне», Закон Российской Федерации «О защите населения и территории от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».

*Арустамов Э.А., Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А.* Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для студ. сред. проф. учеб. заведений. — М., 2009. — 176 с.

*Смирнов А.Т., Мишин Б.И., Васнев В.А.* Основы военной службы: учеб. пособие для учреждений сред. проф. образования. М., 2004. — 240 с.

*Смирнов А.Т., Мишин Б.И., Васнев В.А.* Основы безопасности жизнедеятельности: 10 кл.: учеб. для общеобразоват. учреждений. М., 2008. — 223 с.

*Смирнов А.Т., Мишин Б.И., Васнев В.А.* Основы безопасности жизнедеятельности: 11 кл.: учеб. для общеобразоват. учреждений. М., 2008. — 176 с.

*Ястребов Г.С.* Безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф: учебное пособие — Изд. 7-е, — Феникс, 2012. — 397 с.

##### 3.2.2. Электронные издания (электронные ресурсы)

*Айзман Р.И., Шуленина Н.С., Ширшова В.М.* Основы безопасности жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учебное пособие — Электрон. текстовые данные. — Новосибирск: Сибирское университетское издательство, 2017. — 247 с.

*Айзман Р.И., Айзман Л.К., Балиоз Н.В., Белоглазова С.В., Волобуева Н.А., Добарина И.А., Жигарев О.Л., Ивочкин А.М., Косованова Л.В., Кривошеков С.Г., Мельникова М.М., Мозолевская Н.В., Омельченко И.В., Гиренко Л.А., Слинкова И.П., Ширшова В.М., Шуленина Н.С., Абаскалова Н.П.* Основы безопасности жизнедеятельности и первой медицинской помощи [Электронный ресурс] : учебное пособие — Электрон. текстовые данные. — Новосибирск: Сибирское университетское издательство, 2017. — 463 с.

*Айзман Р.И., Рубанович В.Б., Суботялов М.А.* Основы медицинских знаний и здорового образа жизни [Электронный ресурс] : учебное пособие — Электрон. текстовые данные. — Новосибирск: Сибирское университетское издательство, 2017. — 214 с.

«Безопасность жизнедеятельности» <http://www.twirpx.com> › file/255414/

Информация по обеспечению личной, национальной и глобальной безопасности. Нормативные документы, теория БЖ, наука, психология, методика, культура БЖ, электронная библиотека по БЖ [bezopasnost.edu66.ru](http://bezopasnost.edu66.ru);

Информационно-образовательный портал по безопасности жизнедеятельности [bgd.udsu.ru](http://bgd.udsu.ru);

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	методы оценки
1	2	3
<b>Уметь:</b>		
организовать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций	Составлять план мероприятий по защите населения при возникновении ЧС	Экспертная оценка результатов деятельности обучающегося при выполнении и защите результатов практических занятий, выполнении домашних работ, тестирования, контрольных работ и других видов текущего контроля
предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту	Правильность применения профилактических мер для снижения уровня опасностей различного вида	
использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	Правильное использование средств индивидуальной и коллективной защиты	
применять первичные средства пожаротушения	правильно пользоваться первичными средствами пожаротушения	
ориентироваться в перечне военно-учётных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии	Быстро находить в перечне военно-учётных специальностей нужные ВУС	
применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией	Правильно применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы	
владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы	применять способы бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности	
оказывать первую помощь пострадавшим	Быстро и правильно оказывать первую помощь пострадавшим	
<b>Знать:</b>		
принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	Правильно использовать способы борьбы с терроризмом	Экспертная оценка результатов деятельности обучающегося при выполнении домашних работ, тестирования,
основные виды потенциальных	Определять в быту	

опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;	основные виды потенциальных опасностей и их последствия	контрольных работ и других видов текущего контроля
1	2	3
задачи и основные мероприятия гражданской обороны, способы защиты населения от оружия массового поражения	применять способы защиты населения от оружия массового поражения	Экспертная оценка результатов деятельности обучающегося при выполнении домашних работ, тестирования, контрольных работ и других видов текущего контроля
меры пожарной безопасности и правила безопасности поведения при пожарах;	Быстро и точно выполнять правила безопасности поведения при пожарах	
основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учётные специальности, родственные профессиям СПО	Правильно распознавать основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения	
организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;	Не уклоняться от службы в армии	
область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	Оценивать возможность применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	
порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	Быстро и правильно оказывать первую помощь пострадавшим	
принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	Правильно распознавать	