

Министерство образования и науки Нижегородской области  
Государственное бюджетное  
профессиональное образовательное учреждение  
«Павловский автомеханический техникум им. И. И. Лепсе»

Согласовано  
ИП Шаблонова ЛА



*Л.А. Шаблонова*

2023 год

Утверждаю:  
Директор ГБПОУ ПАМТ им И И Лепсе



*А.В. Уварова*

« 30 » 08 2023 год

Основная программа профессионального обучения  
по профессии «Парикмахер»

г. Павлово  
2023 г

## **СОДЕРЖАНИЕ**

1. Пояснительная записка
2. Учебный план
3. Календарный учебный график
4. Содержание программы
5. Оценка качества освоения программы
6. Условия реализации программы
7. Рабочая программа воспитания
8. Календарный план воспитательной работы
9. Рабочие программы дисциплин
10. Приложение

## 1. Пояснительная записка

Парикмахер одна из самых популярных профессий. Стремительное изменение моды, технологий, расширение сферы услуг, как в быту, так и в парикмахерских услугах, развитие малого бизнеса в бытовом обслуживании, все это способствует популяризации знаний о профессии парикмахера.

Программа разработана в соответствии с нормативными документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 25 декабря 2014 г. № 1134н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по предоставлению парикмахерских услуг».
- Постановление Правительства РФ от 15 сентября 2020 г. N 1441 "Об утверждении Правил оказания платных образовательных услуг"
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 26 августа 2020 г. N 438 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения»
- Приказ Минпросвещения РФ от 14.07.2023 N 534 «Об утверждении перечня профессий рабочих, должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение»
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи".
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Устав и локальные акты ГБПОУ ПАМТ им. И. И. Лепсе.

### **Цель программы:**

- профессиональное самоопределение слушателей;
- вооруженность слушателей знаниями основ парикмахерского искусства;
- формирование основных навыков выполнения женских, мужских и детских стрижек, химических завивок, окраски и укладки волос и профессиональной этики;
- повышение интереса к творческим видам работы.

### **Задачи программы:**

- познакомить слушателей с основными видами парикмахерских работ;
- развить творческий потенциал каждого слушателя;
- сформировать качества творческой личности;
- сформировать первоначальные теоретические знания и навыки работы слушателей в парикмахерском деле;
- раскрыть современные тренды и направления в парикмахерском искусстве.

### **Результаты обучения:**

По итогам изучения программы профессионального обучения слушатели освоят новый вид профессиональной деятельности «Предоставление парикмахерских услуг (типовых)».

Слушатель, освоивший программу, должен обладать профессиональными компетенциями, включающими в себя:

ПК. 1 Мытье и массаж головы, профилактический уход за волосами

ПК. 2 Выполнение классических женских, мужских, детских стрижек и повседневных укладок волос различными инструментами и способами

ПК. 3 Химическая завивка волос классическим методом

ПК. 4 Окрашивание волос на основе базовых техник

ПК. 5 Выполнение классических причесок на волосах различной длины

ПК. 6 Оформление усов, бороды, бакенбард классическим методом

В результате освоения программы слушатель должен приобрести знания и умения, необходимые для качественного изменения перечисленных выше профессиональных компетенций. Слушатель должен

**знать:**

1. Строение и свойства кожи головы и волос;
2. Правила, способы и приемы выполнения парикмахерских работ;
3. Рецептуру красящих и химических смесей и их воздействие на кожу головы и волос;
4. Устройства и правила эксплуатации аппаратуры и инструментов парикмахера;
5. Основы моделирования причесок, направления моды;
6. Правила санитарии и гигиены;
7. Правила обслуживания и способы оказания первой помощи;
8. Охрану труда;
9. Правила пожарной и электробезопасности.

**уметь:**

1. Расчесывать, стричь, завивать и укладывать волосы в соответствии с направлениями моды и особенностями лица, демонстрировать навыки на парикмахерских учебных головах (болванках);
2. Завивать на болванках волосы на бигуди специальным зажимами или щипцами, химическим способом;
3. Выполнять технику массажа и мытья головы;
4. Наносить на волосы химические препараты и растворы;
5. Выполнять на болванках окраску волос в различные цвета и оттенки, их обесцвечивание;
6. Выполнять работы с накладками и париками;
7. Дезинфицировать, чистить и править инструменты парикмахера

**Категория слушателей и их минимальный уровень образования**

К освоению основных программ профессионального обучения допускаются лица различного возраста, в том числе не имеющие основного общего или среднего общего образования.

## Срок обучения, количество часов

Трудоемкость обучения по данной программе – 360 часов, включая все виды аудиторной и самостоятельной учебной работы обучающегося, а также практику.

Общий срок обучения – 3 месяца.

Форма обучения – очная.

Режим занятий – шестидневная рабочая неделя.

Форма итоговой аттестации – квалификационный экзамен.

Присваиваемый квалификационный разряд (класс, категория) – 3 разряд.

Выдаваемый документ – свидетельство установленного образца.

## 2. Учебный план

№ п/п	Наименование раздела	Всего, час	Аудиторные занятия		Аттестация
			из них		
			теоретические занятия (лекции)	практические занятия	
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
1	<b>Раздел 1. Общепрофессиональный цикл</b>	<b>24</b>	<b>24</b>	-	
	1.1 Деловая культура	6	6	-	зачет
	1.2 Санитария и гигиена	6	6	-	зачет
	1.3 Материаловедение	6	6	-	зачет
	1.4 Основы физиологии кожи и волос	6	6	-	зачет
2	<b>Раздел 2. Профессиональный цикл</b>	<b>88</b>	<b>67</b>	<b>21</b>	
	2.1 Стрижки и укладки волос	32	32		зачет
	2.2 Химическая завивка волос	28	16	12	зачет
	2.3 Окрашивание волос	8	8		зачет
	2.4 Искусство прически	20	11	9	зачет
3	Учебная практика	<b>136</b>	-	<b>136</b>	зачет
4	Производственная практика	<b>106</b>	-	<b>106</b>	зачет
5	Итоговая аттестация	<b>6 6</b>	-	-	квалификационный экзамен

Всего:	<b>360</b>	<b>91</b>	<b>263</b>	<b>6</b>
--------	------------	-----------	------------	----------

### 3. Календарный учебный график

Наименование разделов (дисциплин, практик, стажировок, иных видов учебной деятельности)	Всего, час	Учебные дни (недели, месяцы)									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1.1 Деловая культура	<b>6</b>	6									
1.2 Санитария и гигиена	<b>6</b>	6									
1.3 Материаловедение	<b>6</b>	6									
1.4 Основы физиологии кожи и волос	<b>6</b>	6									
2.1 Стрижки и укладки волос	<b>32</b>	12	20	6							
2.2 Химическая завивка волос	<b>28</b>		16	12							
2.3 Окрашивание волос	<b>8</b>			8	6						
2.4 Искусство прически	<b>20</b>			16	4						
Учебная практика	<b>136</b>				32	36	36	32			
Производственная практика	<b>106</b>							4	36	36	30
Итоговая аттестация (квалификационный экзамен)	<b>6</b>										6
<b>Всего</b>	<b>360</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>

### 4. Содержание рабочей программы

Дисциплины (модули)	Содержание дисциплины (модуля)
Деловая культура	<p>Этическая культура. Мораль, этика, нравственность. Основные категории этики. Понятие этикета. Профессиональная этика. Профессиональные моральные нормы: вежливость, корректность, такт, чувство меры. Понятие общения. Деловое общение. Культура общения. Понятие вербального и невербального общения. Обратная связь. Типы вопросов. особенности речевого этикета в профессиональном общении. Виды невербальных средств общения. Техники общения. Понимание и восприятие в процессе общения.</p>
Санитария и гигиена	<p>Основные задачи предмета. Понятие о санитарии и гигиене. Требования к помещениям парикмахерских. Требования к помещениям парикмахерских. Освещение в парикмахерских. Санитарные требования к парикмахерским. Использование белья в парикмахерских. Рабочие инструменты в парикмахерских. Основные правила гигиены в парикмахерских. Первая медицинская помощь: отравления, ожоги, травмы и кровотечения.</p>

	<p>Вирусные, грибковые заболевания. Паразитарные заболевания кожи: чесотка, педикулез. Профессиональные заболевания</p>
<p>Материаловедение</p>	<p>Классификация органических и неорганических соединений, применяемых в парфюмерно-косметической промышленности и практической работе парикмахеров. Основные физико-химические свойства косметического сырья.</p> <p>Вещества простые и сложные, твердые, жидкие, порошкообразные, газообразные. Понятия о растворах. Взвеси, суспензии, применяемые в косметическом производстве.</p> <p>Типы химических реакций различных видов сырья: нейтральная, щелочная, кислая.</p> <p>Жиры и масла: животные (кашалотовый, рыбий и др.), растительные масла (масло-какао, косточковое, миндальное, хлопковое, кукурузное, оливковое, соевое, кунжутное, кокосовое и др.).</p> <p>Гидрированные жиры: кашалотовый, саломас, стеарин. Воски и воскообразные вещества.</p> <p>Классификация восков.</p> <p>растительного происхождения: шалфея, розы, хвои, карнаубский, канделильский и др. Воски животного происхождения: пчелиный ланолин и др.</p> <p>Эмульгаторы: эмульсионные воски, пентол и его производные, сорбитанолеат, эмульфол и др. Нефтепродукты: парафин, вазелиновое и парфюмерное петролятум, церезинт.</p> <p>Желирующие вещества: агар-агар, трагакант, пектиновые вещества, желатин.</p> <p>Красящие органические красители, пигменты, лаки.</p> <p>Соединения кальция и силикаты: мел, тальк, каолин.</p> <p>Душистые вещества. Биологически активные витамины, гормоны, ферменты.</p> <p>Гигиеническое значение моющих средств, их действие.</p> <p>Классификация моющих средств. Мыла жидкие, твердые, туалетные, нейтральные специального назначения (дезинфицирующие, лечебные), хозяйственные. Их состав, получение, предъявляемые к ним требования. Шампуни жидкие, сухие, кремообразные, концентрированные, оттеночные. Требования к шампуням.</p> <p>Препараты для бритья, их состав, предъявляемые к ним требования. Препараты для химической завивки волос. Влияние препаратов для химической завивки волос на кожу. Меры безопасности при работе с ними. Красители для волос. Классификация красителей для волос. Действие на волосы, кожу головы. Химические красители. Вспомогательные вещества для окраски волос.</p> <p>Осветляющие (обесцвечивающие) вещества. Допустимые концентрации для обесцвечивания различных групп волос</p>



<p>Основы физиологии кожи и волос</p>	<p>Наука микробиология. Виды микроорганизмов Бактерии. Грибы. Действие факторов внешней среды на микроорганизмы. Микробы в окружающей среде.</p> <p>Характеристика эпидемического процесса. Противоэпидемические распространением инфекции. Наука дерматология. Признаки Болезни кожи. Меры профилактики заболеваний кожи. Изучение технологий парикмахерских работ на кожу и волосы.</p>
---------------------------------------	---

Стрижки и укладки волос	<p>Организация парикмахерских. Оснащение и организация рабочих мест. Правила пожарной и электробезопасности. Охрана труда. Виды парикмахерских. Правила обслуживания потребителей.</p> <p>Парикмахерские инструменты и принадлежности для стрижки и укладки волос.</p> <p>Инструменты для расчесывания волос. Приемы их держания. Инструменты для стрижки волос. Приемы их держания.</p> <p>Инструменты для бритья. Приемы их держания</p> <p>Инструменты для укладки волос. Приемы их держания. Приспособления и аппаратура в парикмахерских.</p> <p>Характеристика волос. Направление роста волос.</p> <p>Химические и физические свойства волос.</p> <p>Моющие и лечебно-профилактические средства для ухода за волосами</p> <p>Классификация шампуней.</p> <p>Особенности шампуней фирмы Estel. Шампунь, бальзам, маска для волос.</p> <p>Технология выполнения мытья головы. Технология выполнения массажа головы. Основные зоны головы.</p> <p>Виды проборов. Технология деления проборами волосяного покрова головы. Формы мужских и женских стрижек. Основные классические приемы стрижки.</p> <p>Сведение волос на «нет». Снятие волос на пальцах, тушевка. Окантовка, филировка. Мужские стрижки «наголо». Выполнение стрижек «бокс», «полубокс». Выполнение стрижек «канадка», «полька».</p> <p>Выполнение стрижек «теннис», «шапочка». Выполнение стрижек «ирокез», «спортивная канадка». Выполнение стрижки «площадка». Классическая модельная мужская стрижка. Виды среза волос. Методы стрижки. Методы моделирования. Женская стрижка «каре». Разновидности стрижки «каре». Женская короткая стрижка.</p> <p>Каскадообразные стрижки. Современные формы модельных стрижек: твердые, каскадные, градуированные, единообразные. Стайлинговые средства для укладки волос.</p> <p>Стайлинговые средства для фиксации волос. Виды укладки волос и бритья. Виды укладки волос. Укладка волос холодным способом. Укладка волос горячим способом.</p> <p>Воздушная укладка волос. Комбинированная укладка волос. Основные правила накрутки волос на бигуди.</p> <p>Бритье, стрижка усов, бороды, бакенбардов. Технологический процесс бритья головы. Технологический процесс бритья лица.</p>
Химическая завивка волос	<p>Введение в дисциплину. Охрана труда и техника безопасности. История химической завивки.</p>

	<p>Общие сведения о химической завивке. Физико-химические процессы. Технология выполнения химической завивки. Способы химической завивки: прямой, непрямой и комбинированный. Выбор состава для химической завивки в соответствии с группой волос. Правила накручивания волос на коклюшки. Нанесение химического препарата. Расход химического препарата в зависимости от длины волос. Время воздействия препарата. Фиксаж. Время воздействия. Уход за волосами после химической завивки. Классический способ накрутки. Варианты накручивания длинных волос.</p>
Окрашивание волос	<p>Вводный, первичный инструктаж по охране труда. Профессиональные препараты для окрашивания волос. Основы цветоведения. Хроматический круг. Способы окраски волос. Общие правила окрашивания волос. Диагностика волос и выбор красителя с учетом его индивидуальных особенностей. Красители I группы. Принцип обесцвечивания волос. Виды современных отбеливающих красителей, их применение при окраске волос. Химический процесс блондирования и осветления. Понятие пигмента, фона осветления. Приготовление состава. Дозировка препаратов. Допустимая концентрация H<sub>2</sub>O<sub>2</sub>. Коэффициент окисления. Технологический процесс обесцвечивания волос. Последовательность и приемы нанесения красителя при первичной и вторичной окраске волос. Мелирование волос. Перечень современных перманентных красителей, их возможности в изменении цвета волос. Химический процесс окраски волос окислительными красителями и принципы их действия. Диагностика волос и подбор красителя с учетом индивидуальных особенностей клиента. Технологический процесс окраски волос. Способы приготовления и нанесения красителя. Время выдержки. Эмульгирование волос. Технологические особенности окраски седых волос. Виды окрашивания волос: колорирование, пастельное тонирование. Пигментирование волос. Воздействие современных физических красителей на волосы. Виды красителей 3 группы. Особенности приготовления красителя и нанесение его на волосы. Время выдержки и нормы расхода препарата. Современные технологические требования к окраске волос растительными красителями. Технологические особенности нанесения красителя на волосы. Время выдержки.</p>
Искусство причёски	<p>Классификация причёсок и их особенности. Типы лица и его коррекция с помощью причёсок. Стили и типы причёсок. Оформление лицевой части причёски. Выполнение элемента <i>волна</i>.</p>

	<p>Выполнение элемента <i>локон</i>.</p> <p>Выполнение элемента <i>плетения</i>.</p> <p>Выполнение элемента <i>жгуты</i>.</p> <p>Технология выполнения причёски.</p> <p>Технология выполнения причёски с моделирующими элементами из волос средней длины.</p> <p>Технология выполнения причёски с моделирующими элементами из длинных волос.</p>
Учебная и производственная практика	<p>Расчесывание, стрижка волос взрослых и детей. Укладка и завивка волос в соответствии с направлением моды и особенностями лица. Завивка волос на бигуди, щипцами, химическим и электрическим способом (перманент).</p> <p>Массаж и мытье головы, нанесение химических препаратов и растворов. Окраска волос в разные цвета и оттенки, их обесцвечивание. Стрижка и бритье с учетом свойств кожи, наложение компрессов и массаж лица. Выполнение работ с накладками и париками. Дезинфицирование, чистка и проверка инструмента.</p>

## 5. Оценка качества освоения программы

Реализация программы профессионального обучения сопровождается проведением промежуточной аттестации обучающихся. Формы, периодичность и порядок проведения промежуточной аттестации определяются учебным планом.

Промежуточная аттестация по программе предназначена для оценки освоения слушателем дисциплин программы и проводится в виде зачетов.

По результатам промежуточных испытаний выставляются отметки «зачтено»-«не зачтено». «Зачтено» выставляется в случае, если слушатель выполнил не менее 70% практических работ, предусмотренных программой, и успешно выполнил практическое задание по окончании дисциплины, практики. «Не зачтено» выставляется, если слушатель выполнил менее 70% практических работ, предусмотренных программой, либо не выполнил практическое задание по окончании дисциплины, практики.

При сдаче всех зачетов слушатель допускается к итоговой аттестации.

Профессиональное обучение завершается итоговой аттестацией в форме квалификационного экзамена. Квалификационный экзамен проводится для

определения соответствия полученных знаний, умений и навыков по программе профессионального обучения. Квалификационный экзамен включает в себя практическую квалификационную работу и проверку теоретических знаний в пределах квалификационных требований, указанных в профессиональном стандарте. К проведению квалификационного экзамена могут привлекаться представители работодателей. Проверка теоретических знаний осуществляется по экзаменационным билетам. Экзамен предполагает наличие билетов и оценивается по пятибалльной шкале. Тематика вопросов в экзаменационных билетах соответствует содержанию учебных дисциплин, предусмотренных учебным планом. Задания для итоговых испытаний размещены в приложении.

## **6. Условия реализации программы**

Реализация программы обеспечивается наличием материально-технической базы, способствующей проведению всех видов занятий, учебной практики, предусмотренной учебным планом.

Для реализации программы должны быть предусмотрены следующие **специальные помещения:**

кабинет профессионального обучения, кабинет социально-экономических дисциплин, кабинет ОБЖ, лаборатория информационных технологий, библиотека, читальный зал с выходом в сеть Интернет.

**Оснащение оборудованием:** доской учебной, рабочим местом преподавателя, столами, стульями (по числу обучающихся), шкафами для хранения муляжей (инвентаря), раздаточного дидактического материала и др.; техническими средствами компьютером, средствами аудиовизуализации, мультимедийным проектором; наглядными пособиями, мойка, два рабочих места для парикмахеров, фены, щипцы, машинка для стрижки, ножницы, расчески различных видов, бигуди различных видов, приспособления для стрижки и укладки волос, сушилки для волос, раковина для мытья волос и головы, водонагреватель, парикмахерские

столики, зеркала, манекены.

Состояние материально–технической базы соответствует действующим санитарным и противопожарным нормам.

### **Список литературы:**

Беспалова Т.И. Основы художественного проектирования прически. Специальный рисунок. (5-е изд.) учебник ,2021

Королева С.И. Оформление причесок (7-е изд.) учебник 2020

Плотникова И.Ю. Технология парикмахерских работ (12-е изд.) учебник 2018

Шаменкова Т.Ю. Выполнение химической завивки волос (2-е изд., испр.) учебник 2019

Кузнецова А.В. Парикмахерское искусство: Материаловедение (3-е изд.) учебник 2019

Масленникова Л.В. Технология выполнения стрижек и укладок (3-е изд.) учеб. Пособие 2019

Соколова Е.А. Основы анатомии и физиологии кожи и волос (3-е изд.) учебник 2021

Шаменкова Т.Ю. Организация и выполнение технологических процессов парикмахерских услуг: в 2 ч. Ч.2 (1-е изд.) учебник 2018

**Рабочая программа  
дисциплины «ДЕЛОВАЯ КУЛЬТУРА»**

**СОДЕРЖАНИЕ**

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
2. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И СОДЕРЖАНИЕ  
УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА
3. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ  
ОБЕСПЕЧЕНИЕ, НЕОБХОДИМОЕ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ  
РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

### **Цель реализации программы и планируемые результаты обучения**

Рабочая программа дисциплины «*Деловая культура*» является частью основной программы профессионального обучения по профессиональной подготовке «*Парикмахер*».

На основании профессионального стандарта *Специалист по предоставлению парикмахерских услуг*, в результате освоения дисциплины слушатель должен

#### **уметь:**

- соблюдать правила профессиональной этики;
- применять различные средства, техники и приемы эффективного общения в профессиональной деятельности;
- использовать приемы саморегуляции поведения в процессе межличностного общения;
- соблюдать требования к культуре речи и элементы речевого этикета.

#### **знать:**

- правила обслуживания населения;
- основы профессиональной этики;
- эстетику внешнего облика парикмахера;
- психологические особенности делового общения и его специфику в сфере обслуживания и деятельности парикмахера;
- механизмы взаимопонимания в общении;
- техники и приемы общения, правила слушания, ведения беседы, убеждения.

На реализацию Рабочей программы отводится 6 часов.

Завершается обучение по учебной дисциплине проведением зачёта.



**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И СОДЕРЖАНИЕ  
ДИСЦИПЛИНЫ «ДЕЛОВАЯ КУЛЬТУРА»**

№ п/п	Наименование тем	Содержание	Общий объём часов	в том числе		Аттестация, час.
				Лекции, час.	Практические, час.	
1.	Профессиональная этика	Этическая культура. Мораль, этика, нравственность. Основные категории этики. Понятие этикета. Профессиональная этика. Профессиональные моральные нормы: вежливость, корректность, такт, чувство меры.	2	2		
2.	Вербальное и невербальное общение	Понятие общения. Деловое общение. Культура общения. Понятие вербального и невербального общения. Обратная связь. Типы вопросов, особенности речевого этикета в профессиональном общении. Виды невербальных средств общения. Техники общения. Понимание и восприятие в процессе общения.	3	3		
3.	Зачет		<b>1</b>			1
	<b>ИТОГО</b>		<b>6</b>	<b>5</b>		1

# **МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ, НЕОБХОДИМОЕ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ**

## **Материально-техническое обеспечение**

Программа предполагает наличие учебного кабинета социально-экономических дисциплин.

Оборудование учебного кабинета:

- мебель, предназначенная для группировки в различных конфигурациях;
- рабочее место преподавателя;
- комплекс учебно-методической документации.

Технические средства обучения:

- электронные видеоматериалы;
- ноутбук;
- проектор.

## **Информационное обеспечение обучения**

*Основные источники, законодательные и нормативные документы, электронные ресурсы*

### **Основные источники**

1. Шеламова Г.М., Деловая культура и психология общения: Учебное пособие. – М.: «Академия», 2015 - 175с.
2. Деловое общение [Электронный ресурс]: Учебное пособие / Авт.-сост. И. Н. Кузнецов. - 5-е изд. - М.: Дашков и К, 2013

### **Дополнительные источники**

1. Основы культуры профессионального общения: учебник для студ. учреждений нач. проф. образования / Г. М. Шеламова. — 2-е изд., стер. — М.: Издательский центр «Академия», 2013. — 160 с.

**Рабочая программа дисциплины  
«ОСНОВЫ ФИЗИОЛОГИИ КОЖИ И ВОЛОС»**

**СОДЕРЖАНИЕ**

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
2. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И СОДЕРЖАНИЕ  
УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА
3. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ  
ОБЕСПЕЧЕНИЕ, НЕОБХОДИМОЕ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ  
РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

### Цель реализации программы и планируемые результаты обучения

Рабочая программа модуля «*Основы физиологии кожи и волос*» является частью основной программы профессионального обучения по профессиональной подготовке «Парикмахер»

На основании профессионального стандарта *Специалист по предоставлению парикмахерских услуг*, в результате освоения дисциплины слушатель должен

#### **уметь:**

- определять типы, фактуру и структуру волос;
- выявлять болезни кожи и волос.

#### **знать:**

- типы, фактуру и структуру волос;
- болезни кожи и волос, их причины;
- профилактику заболеваний кожи и волос.

На реализацию Рабочей программы отводится 6 часов.

Завершается обучение по учебной дисциплине проведением зачёта.

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И СОДЕРЖАНИЕ  
ДИСЦИПЛИНЫ «ОСНОВЫ ФИЗИОЛОГИИ КОЖИ И ВОЛОС»**

№ п/п	Наименование тем	Содержание	Общий объём часов	в том числе		Самост. работа, час.	Аттестация, час.
				Лекции, час.	Практические, час.		
1.	Тема 1. Основы микробиологии Основы эпидемиологии	Наука микробиология. Виды микроорганизмов Бактерии. Грибы. Действие факторов внешней среды на микроорганизмы. Микробы в окружающей среде.  Наука эпидемиология. Характеристика эпидемического процесса. Противоэпидемические мероприятия по борьбе с распространением инфекции	3	3			
2.	Тема 2. Основы дерматологии	Наука дерматология. Признаки кожных заболеваний. Болезни кожи Меры профилактики заболеваний кожи. Изучение последствий воздействия технологий парикмахерских работ на кожу и волосы.	2	2			
3.	Зачет		1				1
	<b>ИТОГО</b>		<b>6</b>	<b>5</b>			<b>1</b>

# **МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ, НЕОБХОДИМОЕ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ**

## **Материально-техническое обеспечение**

Программа предполагает наличие учебного кабинета социально-экономических дисциплин.

Оборудование учебного кабинета:

- мебель, предназначенная для группировки в различных конфигурациях;
- рабочее место преподавателя;
- комплекс учебно-методической документации.

Технические средства обучения:

- электронные видеоматериалы;
- ноутбук;
- проектор.

## **Информационное обеспечение обучения**

### ***Основные источники, законодательные и нормативные документы, электронные ресурсы***

#### **Основные источники**

1. Методические рекомендации по использованию электронного приложения «Основы физиологии кожи и волос» в учебном процессе (для профессии «Парикмахер»). — М.: Издательский центр «Академия», 2013. — 23 с.

#### **Дополнительные источники**

1. Ветрова А.В. Визажист, стилист, косметолог: Серия «Учебники, учебные пособия». – Ростов н/Д: Феникс, 2003. – 224 с.
2. Ветрова А.В. Парикмахер стилист: Серия «Учебники, учебные пособия». – Ростов н/Д: Феникс, 2003. – 352 с., ил.
3. Соколова Е.А. Основы физиологии кожи и волос: учеб. Пособие для нач. проф. образования. – М.: Издательский центр «Академия», 2010. – 176 с.
4. Чалова Л.Д. Санитария и гигиена парикмахерских услуг: учебник для студ. сред. проф. образования. – М.: «Академия», 2006. – 160 с.
5. Дрибноход Ю.Ю. Здоровые волосы. Максимум советов по уходу и лечению. Ваш профессиональный домашний консультант. – СПб: ИГ «Весь», 2006. – 384 с., ил.
6. Федеральный закон от 30.03.1999 г. № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»

7. СанПиН 2.1.2.1199-03 «Парикмахерские. Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, оборудованию и содержанию»

**Рабочая программа дисциплины  
«САНИТАРИЯ И ГИГИЕНА»**



## **СОДЕРЖАНИЕ**

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
2. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И СОДЕРЖАНИЕ  
УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА
3. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ  
ОБЕСПЕЧЕНИЕ, НЕОБХОДИМОЕ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ  
РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

### Цель реализации программы и планируемые результаты обучения

Рабочая программа дисциплины «Санитария и гигиена» является частью основной программы профессионального обучения по профессиональной подготовке «Парикмахер»

На основании профессионального стандарта *Специалист по предоставлению парикмахерских услуг*, в результате освоения дисциплины слушатель должен

#### уметь:

- соблюдать санитарные требования;
- предупреждать профессиональные заболевания.

#### знать:

- санитарные правила и нормы (СанПиН);
- профилактику профессиональных заболеваний;
- основы гигиены кожи и волос.

На реализацию Рабочей программы отводится 6 часов.

Завершается обучение по учебной дисциплине проведением зачёта.

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И СОДЕРЖАНИЕ  
ДИСЦИПЛИНЫ «САНИТАРИЯ И ГИГИЕНА»**

№ п/п	Наименование тем	Содержание	Общий объём часов	в том числе		Аттестация, час.
				Лекции, час.	Практические, час.	
1.	Тема 1. Санитарные правила и нормы  Основы гигиены кожи и волос	Основные задачи предмета. Понятие о санитарии и гигиене. Требования к помещениям парикмахерских. Требования к помещениям парикмахерских. Освещение в парикмахерских Санитарные требования к парикмахерским Использование белья в парикмахерских. Рабочие инструменты в парикмахерских. Основные правила гигиены в парикмахерских. Первая медицинская помощь: отравления, ожоги, травмы и кровотечения.	3	3		
2.	Тема 2. Заболевания кожи и волос	Вирусные, грибковые заболевания. Паразитарные заболевания кожи: чесотка, педикулез. Профессиональные заболевания	2	2		
3.	Зачет		1	5		1
	<b>ИТОГО</b>		<b>6</b>	<b>5</b>		<b>1</b>

# **МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ, НЕОБХОДИМОЕ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ**

## **Материально-техническое обеспечение**

Программа предполагает наличие учебного кабинета социально-экономических дисциплин.

Оборудование учебного кабинета:

- мебель, предназначенная для группировки в различных конфигурациях;
- рабочее место преподавателя;
- комплекс учебно-методической документации.

Технические средства обучения:

- электронные видеоматериалы;
- ноутбук;
- проектор.

## **Информационное обеспечение обучения**

### ***Основные источники, законодательные и нормативные документы, электронные ресурсы***

#### **Печатные издания:**

1. 1. О защите прав потребителей: федеральный закон от 07.02.1992 ФЗ-№ 230 (в ред. от 23.07.2008, с изм. от 03.06.2011) ;
2. О санитарно эпидемиологическом благополучии населения: федеральный закон от 30.03.1999 № 52 ФЗ (с изм. от 01.12.2012) ;
3. СанПиН 2.1.2.1631-10. Санитарно эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги. (с изменениями - Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.01.2014г. №4 внесены изменения в СанПиН 2.1.2.2631-10 . Документ зарегистрирован в Минюсте России 04.03.2014г. ) ;
4. Соколова Е.А. Основы физиологии кожи и волос. – М.: Академия, Московские учебники, 2016. ;
5. Уайт Г. Атлас по дерматологии. – М.: ГЭОТАР Медиа, 2015;
6. Чалова Л.Д., Галиева С.А., Уколова А.В. Санитария и гигиена парикмахерских услуг. – М.:Академия, 2014.

#### **Электронные издания (электронные ресурсы):**

1. Об утверждении СанПиН 2.1.2.2631 10: постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 18 мая 2010 г. № 59 [Электронный ресурс]. – Режим доступа: [www.maksal.ru/documents/san\\_normy\\_v\\_salonah.php](http://www.maksal.ru/documents/san_normy_v_salonah.php);
2. Дерматолог [Электронный ресурс]. – Режим доступа: [www.dermatological.ru](http://www.dermatological.ru);
3. Кожа, её строение и функции [Электронный ресурс]. – Режим доступа: [www.infopite.ru/cosmetik/skin3.html](http://www.infopite.ru/cosmetik/skin3.html);
4. Трихология: наука о волосах и коже головы [Электронный ресурс]. – Режим доступа: [www.trichology.ru](http://www.trichology.ru).

#### **Дополнительные источники:**

1. Об основах охраны труда в Российской Федерации: федеральный закон от 17.07.1999 №181 ФЗ (в ред. Федеральных законов от 20.05.2002 № 53 ФЗ, от 10.01.2003 № 15 ФЗ, от 09.05.2005 № 45 ФЗ) ;
2. Инструкция по охране труда для парикмахера [утв. Минтрудом РФ 18.05.2012].
3. Ахтямов С.М. Практическая дерматокосметология. – М.: Медицина, 2012;
4. Дрибноход Ю.Ю. Руководство по лечению и уходу за волосами. – СПб.: Нива, 2012;
5. Караев Р.Н. Медицинская косметология. – М.: Медицина, 2012;
6. Краева Э.Л., Бакулина Н.А. Микробиология. – М.: Медицина, 2011.
7. Емцев, В. Т. Микробиология : учебник для СПО / В. Т. Емцев, Е. Н. Мишустин. — 8-е изд., испр. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2017. — 445 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-03105-8. <https://www.biblio-online.ru/viewer/D81C617B-DA6A-47A3-9C8D-6358B3AACF66#page/1>
8. Емцев, В. Т. Общая микробиология : учебник для СПО / В. Т. Емцев, Е. Н. Мишустин. — М. : Издательство Юрайт, 2017. — 253 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02982-6. <https://www.biblio-online.ru/viewer/ED124193-67D3-49D4-8938-0CC1115DF932#page/1>

**Рабочая программа дисциплины  
«МАТЕРИАЛОВЕДЕНИЕ»**

## **СОДЕРЖАНИЕ**

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
2. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И СОДЕРЖАНИЕ  
УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА
3. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ  
ОБЕСПЕЧЕНИЕ, НЕОБХОДИМОЕ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ  
РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ
4. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

### Цель реализации программы и планируемые результаты обучения

Рабочая программа дисциплины «*Материаловедение*» является частью основной программы профессионального обучения по профессиональной подготовке «Парикмахер»

На основании профессионального стандарта *Специалист по предоставлению парикмахерских услуг* в результате освоения дисциплины слушатель должен

#### уметь:

- распознавать проблемы кожи волосистой части головы,
- определять типы кожи лица,
- распознавать для применения препараты и средства для ухода за кожей лица и тела,
- рассчитывать для применения моющие средства с учётом норм расхода в соответствии с типом, состоянием волос и кожи головы,
- выбирать средства для укладки волос и фиксации причёски по их составу и способу применения.

#### знать:

- сырьевую базу парфюмерно-косметической промышленности,
- сырьё для приготовления парфюмерно-косметических препаратов, требования к сырью,
- классификацию и назначение лечебно-профилактических средств, применяемых для ухода за волосами,
- классификацию лечебно-профилактических средств, применяемых для кожи головы, волос,
- классификацию и состав моющих средств,
- классификацию и состав средств лечебно-профилактического ухода за волосами и кожей головы,
- классификацию и состав средств декоративного ухода за волосами,
- строение и свойства препаратов и средств для ухода за кожей лица и тела,
- строение и свойства средств декоративной косметики, основные принципы ухода за кожей, основные этапы ухода за кожей.

На реализацию Рабочей программы отводится 6 часов.

Завершается обучение по учебной дисциплине проведением зачёта.



**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И СОДЕРЖАНИЕ  
ДИСЦИПЛИНЫ «МАТЕРИАЛОВЕДЕНИЕ»**

№ п/п	Наименование тем	Содержание	Общий объём часов	в том числе		Аттестация, час.
				Лекции, час.	Практические, час.	
1.	Краткие сведения о химической природе косметического сырья. Сырьё для приготовления парфюмерно – косметических препаратов. Моющие средства. Средства лечебно-профилактического ухода за волосами и кожей головы.	<p>Классификация органических и неорганических соединений, применяемых в парфюмерно-косметической промышленности и практической работе парикмахеров.</p> <p>Основные физико-химические свойства косметического сырья. Вещества простые и сложные, твердые, жидкие, порошкообразные, газообразные.</p> <p>Понятия о растворах. Взвеси, суспензии, применяемые в косметическом производстве.</p> <p>Типы химических реакций различных видов сырья: нейтральная, щелочная, кислая.</p> <p>Жиры и масла: животные (кашалотовый, рыбий и др.), растительные масла (масло-какао, косточковое, миндальное, хлопковое, кукурузное, оливковое, соевое, кунжутное, кокосовое и др.).</p> <p>Гидрированные жиры: кашалотовый, саломас, стеарин.</p> <p>Воски и воскообразные вещества.</p> <p>Классификация восков. растительного происхождения: шалфея, розы, хвой, карнаубский, канделильский и др. Воски животного происхождения: пчелиный ланолин и др.</p> <p>Эмульгаторы: эмульсионные воски, пентол и его производные, сорбитанолеат, эмульфол и др. Нефтепродукты: парафин, вазелиновое и парфюмерное петролятум, церезинт.</p> <p>Желирующие вещества: агар-агар, трагакант,</p>	5	5		

		<p>пектиновые вещества, желатин.  Красящие органические красители, пигменты, лаки. Соединения кальция и силикаты: мел, тальк, каолин.  Душистые вещества. Биологически активные витамины, гормоны, ферменты.  Гигиеническое значение моющих средств, их действие. Классификация моющих средств. Мыла жидкие, твердые, туалетные, нейтральные специального назначения (дезинфицирующие, лечебные), хозяйственные. Их состав, получение, предъявляемые к ним требования. Шампуни жидкие, сухие, кремообразные, концентрированные, оттеночные.  Требования к шампуням. Препараты для бритья, их состав, предъявляемые к ним требования.  Препараты для химической завивки волос. Влияние препаратов для химической завивки волос на кожу. Меры безопасности при работе с ними. Красители для волос. Классификация красителей для волос. Действие на волосы, кожу головы.  Химические красители. Вспомогательные вещества для окраски волос. Осветляющие (обесцвечивающие) вещества. Допустимые концентрации для обесцвечивания различных групп волос</p>					
2.	Зачет		<b>1</b>				<b>1</b>
	<b>ИТОГО</b>		<b>6</b>	<b>5</b>			<b>1</b>

# МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ, НЕОБХОДИМОЕ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ

## Материально-техническое обеспечение

Программа предполагает наличие учебного кабинета социально-экономических дисциплин.

Оборудование учебного кабинета:

- мебель, предназначенная для группировки в различных конфигурациях;
- рабочее место преподавателя;
- комплекс учебно-методической документации.

Технические средства обучения:

- электронные видеоматериалы;
- ноутбук;
- проектор.

## Информационное обеспечение обучения

*Основные источники, законодательные и нормативные документы, электронные ресурсы*

### Печатные издания

1. Парикмахерское искусство: Материаловедение: Учебник для студентов образовательных учреждений среднего профессионального образования / Уколова А.В. - Академия (Москва), 2010. - 160 с. - (Среднее профессиональное образование).
2. Красота волос / Дрибноход Ю.Ю. - Рипол классик.М, 2012. - 176 с.: цв.ил.
3. Лечение волос: лучшие средства и методы Дегтяренко Н.И., - Современная школа (Минск), 2012. - 320 с.: ил.
4. Восстановление волос в салоне красоты : Современные методы восстановления и ухода: Для профессионалов . - Пол Джеффри - Рипол классик (Москва), 2011. - 264 с.: цв.ил.
5. Красота и здоровье ваших волос : Современные методы восстановления и ухода: Для профессионалов / Пол Джеффри. - Рипол классик (Москва), 2012. - 264 с.: цв.ил.
6. Натуральная косметика: Профессиональные методики и рекомендации специалистов / Сикорская С.В., Сикорская А.В. - Рипол классик (Москва), 2012. - 184 с.: цв.ил.

7. Косметология: Учебное пособие / Дрибноход Ю.Ю., - 4-е изд.. - Феникс (Ростов-на-Дону), 2012. - 538 с.. - (Среднее профессиональное образование).
8. Косметика и косметология: Словарь-справочник / Дрибноход Ю.Ю., - 2-е изд., перераб. и доп.. - Феникс (Ростов-на-Дону), 2011. - 540 с.. - (Справочник).
9. Бондаренко, Г. Г. Материаловедение: учебник для СПО / Г. Г. Бондаренко, Т. А. Кабанова, В. В. Рыбалко ; под ред. Г. Г. Бондаренко. — 2-е изд. — М. : Издательство Юрайт, 2017. — 362 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-00172-3. <https://www.biblio-online.ru/viewer/F5229B5F-A833-410C-B3ED-CE8BF0FDC40B#page/1>
10. Плошкин, В. В. Материаловедение: учебник для СПО / В. В. Плошкин. — 3-е изд., перераб. и доп. — М.: Издательство Юрайт, 2017. — 463 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02459-3. <https://www.biblio-online.ru/viewer/30B3360C-A9AF-47C1-ADA4-66F26E3C0BA4#page/1>

#### **Электронные издания (электронные ресурсы)**

1. Форум парикмахеров - режим доступа: [www.parikmaher.net.ru](http://www.parikmaher.net.ru);
2. Профессиональная Парикмахерская Газета - режим доступа: <http://gazeta-p.ru/>;
3. [Форум Парикмахеров](http://parikmaher.net.ru/) - режим доступа: <http://parikmaher.net.ru/>;
4. Форум парикмахеров - режим доступа: <http://www.hairforum.ru/>;
5. Портал индустрии красоты - режим доступа: <http://www.hairlife.ru>.

#### **Периодические издания:**

1. Дрибноход Ю.Ю., Уроки красоты : Косметология для новичков / Дрибноход, Юлия Юрьевна, Автор. - Феникс (Ростов-на-Дону), 2011. - 283 с.: цв.ил.. - (Авангард).
2. Райман Д., Домашний парфюмер : Настольная книга по ароматерапии. Запахи и ароматы / Райман Даниэль, Автор. - Рипол классик (Москва), 2012. - 240 с.

#### **Журналы Hairs how.**

1. Журналы Coitture.
2. Журналы You Professional.
3. Журналы «Долорес».

## ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Перечень вопросов к зачету по дисциплине «Материаловедение»

3. Сырьевая база парфюмерно-косметической промышленности.
4. Классификация органических и неорганических соединений, применяемых в парфюмерно-косметической промышленности.
5. Состояние веществ в природе.
6. Кислотность среды, особенности воздействия на кожу и волосы препаратов с разным показателем рН.
7. Истинные растворы, коллоидные, суспензии, взвеси, эмульсии.
8. Сырье для изготовления парфюмерно-косметических препаратов.
9. Жиры и масла: их виды, состав, свойства, способы получения, применение.
10. Виды парфюмерной продукции.
11. Душистые вещества.
12. Румяна.
13. Нефтепродукты.
14. Классификация лечебно-профилактических средств.
15. Пудра.
16. Тональные средства.
17. Простые и сложные вещества.
18. Жиры животного происхождения.
19. Средства по уходу за руками и ногтями.
20. Растительные масла.
21. Гигиенические средства и основные принципы ухода за кожей лица и тела.
22. Воски и воскообразные вещества: классификация, состав, физико-химические свойства, способы получения и применение в парфюмерно-косметических препаратах.
23. Лечебно-профилактические препараты для ухода за кожей головы.
24. Эмульгаторы: свойства, использование в косметических средствах.
25. Коллоиды: классификация, свойства, получение и применение в косметических средствах.
26. Препараты для жирной, сухой, нормальной кожи.
27. Смолы: происхождение, свойства, применение.
28. Растворители: их назначение, классификация, свойства и действия.

29. Биологически активные вещества: классификация, происхождение, свойства, значение в парфюмерно-косметических препаратах.
30. Средства лечебно-профилактического ухода.
31. Классификация средств лечебно-профилактического ухода за волосами: их назначение, состав, свойства.
32. Типы перманентной завивки.
33. Лечебно-профилактические препараты для ухода за поврежденными волосами в результате механического, термического, химического воздействия.
34. Средства парфюмерии.
35. Общая характеристика парфюмерных средств, требования к парфюмерной продукции.
36. Классификация органических соединений.
37. Силиконы.
38. Условия хранения парфюмерно-косметических средств.
39. Нефтепродукты.
40. Классификация запахов парфюмерной продукции.
41. Запрещённые сырьевые компоненты.
42. Физиология запаха.
43. Моющие средства.
44. Декоративные средства для глаз.
45. Мыла.
46. Декоративные средства для губ.
47. Шампуни.
48. Средства для укладки волос и фиксации причёски.
49. Красители для волос.
50. Биологически активные вещества.
51. Душистые вещества.
52. Принцип обесцвечивания волос.

**Рабочая программа дисциплины  
«СТРИЖКИ И УКЛАДКИ ВОЛОС»**

## **СОДЕРЖАНИЕ**

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
2. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И СОДЕРЖАНИЕ  
УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА
3. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ  
ОБЕСПЕЧЕНИЕ, НЕОБХОДИМОЕ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ  
РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ
4. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ



## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

### Цель реализации программы и планируемые результаты обучения

Рабочая программа модуля «*Стрижки и укладки волос*» является частью основной программы профессионального обучения по профессиональной подготовке «*Парикмахер*»

На основании профессионального стандарта *Специалист по предоставлению парикмахерских услуг* в результате освоения дисциплины слушатель должен

#### уметь:

- организовывать рабочее место;
- подбирать препараты для стрижек и укладок;
- пользоваться парикмахерским инструментом;
- выполнять все виды стрижек и укладок в соответствии с инструкционно-технологической картой;
- производить коррекцию стрижек и укладок;
- выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов.

#### знать:

- санитарные правила и нормы (СанПиНы);
- законодательные акты в сфере бытового обслуживания;
- физиологию кожи и волос;
- состав и свойства профессиональных препаратов;
- основные направления моды в парикмахерском искусстве;
- нормы расхода препаратов, времени на выполнение работ;
- технологии выполнения массажа головы;
- технологии классических стрижек (женских, мужских);
- технологии укладок волос различными способами;
- критерии оценки качества стрижек и укладок.

На реализацию Рабочей программы отводится 32 часа.  
Завершается обучение по учебной дисциплине проведением зачёта.

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И СОДЕРЖАНИЕ  
ДИСЦИПЛИНЫ «СТРИЖКИ И УКЛАДКИ ВОЛОС»**

№ п/п	Наименование тем	Содержание	Общий объём часов	в том числе		Аттестация, час.
				Лекции, час.	Практические, час.	
1.	Тема 1. Оснащение и организация рабочих мест. Правила обслуживания потребителей	<b>Оснащение и организация рабочих мест. Правила обслуживания потребителей</b>	<b>3</b>	<b>3</b>		
		Введение	1	1		
		Организация парикмахерских. Оснащение и организация рабочих мест	1	1		
		Виды парикмахерских. Правила обслуживания потребителей	1	1		
2.	Тема 2. Парикмахерские инструменты и принадлежности для стрижки и укладки волос	<b>Парикмахерские инструменты и принадлежности для стрижки и укладки волос</b>	<b>3</b>	<b>3</b>		
		Инструменты для расчесывания волос. Приемы их держания. Инструменты для стрижки волос. Приемы их держания	1	1		
		Инструменты для бритья. Приемы их держания. Инструменты для укладки волос. Приемы их держания	1	1		
		Приспособления и аппаратура в парикмахерских.	1	1		
3.	Тема 3. Характеристика волос	Характеристика волос. Направление роста волос.	<b>1</b>	<b>1</b>		

		Химические и физические свойства волос.					
4.	Тема 4. Моющие и лечебно-профилактические средства для ухода за волосами	Моющие и лечебно-профилактические средства для ухода за волосами. Классификация шампуней.	<b>1</b>	<b>1</b>			
5.	Тема 5. Технология выполнения мытья и массажа головы	<b>Технология выполнения мытья и массажа головы</b>	<b>4</b>	<b>4</b>			
		Технология выполнения мытья головы	1	1			
		Технология выполнения массажа головы	1	1			
		Основные зоны головы. Виды проборов	1	1			
		Технология деления проборами волосяного покрова головы	1	1			
6.	Тема 6. Формы мужских и женских стрижек	<b>Формы мужских и женских стрижек</b>	<b>14</b>	<b>14</b>			
		Основные классические приемы стрижки	1	1			
		Сведение волос на «нет». Снятие волос на пальцах, тушевка. Окантовка, филировка	1	1			
		Мужские стрижки «наголо»	1	1			
		Выполнение стрижек «бокс», «полубокс»	1	1			
		Выполнение стрижек «канадка», «полька»	1	1			
		Выполнение стрижек «теннис», «шапочка»	1	1			
		Выполнение стрижек	1	1			

		«ирокез», «спортивная канадка»					
		Выполнение стрижки «площадка»	1	1			
		Классическая модельная мужская стрижка	1	1			
		Методы стрижки. Методы моделирования	1	1			
		Женская стрижка «каре» Разновидности стрижки «каре»	1	1			
		Женская короткая стрижка	1	1			
		Каскадообразные стрижки	1	1			
		Современные формы модельных стрижек: твердые, каскадные, градуированные, единообразные	1	1			
7.	Тема 7. Стайлинговые средства	<b>Стайлинговые средства</b>	<b>1</b>	<b>1</b>			
		Стайлинговые средства для укладки волос. Стайлинговые средства для фиксации волос	1	1			
8	Тема 8. Виды укладки волос и бритья	<b>Виды укладки волос и бритья</b>	<b>4</b>	<b>4</b>			
		Виды укладки волос. Укладка волос холодным способом. Укладка волос горячим способом.	1	1			
		Воздушная укладка волос. Комбинированная укладка волос	1	1			
		Основные правила накрутки волос на бигуди	1	1			

		Бритье, стрижка усов, бороды, бакенбардов	1	1			
9.	<b>Зачет</b>		<b>1</b>				<b>1</b>
10.	<b>ИТОГО</b>		<b>32</b>	<b>31</b>			<b>1</b>

## **МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ, НЕОБХОДИМОЕ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ**

### **Материально-техническое обеспечение**

Программа предполагает наличие кабинета профессионального обучения  
Оборудование учебного кабинета:

- мебель, предназначенная для группировки в различных конфигурациях;
- рабочее место преподавателя;
- комплекс учебно-методической документации.

Технические средства обучения:

- электронные видеоматериалы;
- ноутбук;
- проектор.

### **Информационное обеспечение обучения**

*Основные источники, законодательные и нормативные документы, электронные ресурсы*

#### **Основные источники**

Учебники:

1. Ветрова А.В. Парикмахер-стилист. - Ростов-на-Дону: «Феникс», 2013.
2. Кулешкова О.Н. Технология и оборудование парикмахерских работ. - М.: Академия, 2014.
3. Морцакина Н.А. Технология парикмахерских услуг: учебное пособие-4-е изд., стереотип-Минск: Высшая школа, 2013, -190с.
4. Одинокова И.Ю., Черниченко Т.А. Технология парикмахерских работ. - М.: Академия, 2013.
5. Романович Ж.А., Калачев С.Л. Сервисная деятельность. 6-е изд.-М.: Дашков и К, 2017-284с.
6. Смирнова Л.В. Уроки парикмахерского искусства. Модель. Стиль. Образ. – СПб. Паритет, 2013.

#### **Дополнительные источники:**

Учебные пособия.

1. Гергега Т.М. Технология парикмахерских услуг. Рабочая тетрадь. - М.: Академия, 2015.
2. Гутыря Л.Г. Парикмахерское мастерство. – Харьков «Фолио», 2014.
3. Дубова Н.Д., Портнов Е.М. Основы метрологии, стандартизации и сертификации: Учебное пособие, -М. 2013-256 с.

4. Дрибноход Ю.Ю. Косметика. Косметология. Словарь – справочник. – СПб. ИД «ВЕСЬ», 2012.
5. Кэмирон П. Прически для длинных волос. Книга 1. – М.: ИД «Ниола 21 век», 2013.
6. Кэмирон П. Прически для длинных волос. Книга 2. – М.: ИД «Ниола 21 век», 2013.
7. Морщакина Н.А. Технология парикмахерских услуг: учебное пособие-4-е изд., стереотип-Минск: Высшая школа, 2013, -190с.
8. Нефедов Ю.В. Секреты прибыли салона красоты: Руководство для практикующих директоров.-2-е изд., М.: Форум: НИЦ ИНФРА-М, 2015-224с.
9. Тюменев Ю.Я., Стельмашенко В.И., Вилкова С.А. Материалы для процессов сервиса в индустрии моды и красоты -М., 2017.-400с.

Журналы:

1. ДОЛОРЕС.
2. YOU Professional
3. HAIRS
4. ESTETICA
5. Интернетресурсы: [www.academy.ask@ru.henkei.com](http://www.academy.ask@ru.henkei.com)

## ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

### Перечень вопросов к зачету по дисциплине «Стрижка и укладка волос»

1. Правила производственной техники безопасности в парикмахерских. Электробезопасность. Пожаробезопасность.
2. Технология выполнения стрижек *Наголо, Бокс, Полубокс*.
3. Организация рабочего места для выполнения различных видов услуг
4. Приёмы держания инструментов в зависимости от назначения. (Ножницы, бритва, машинка для стрижки волос.)
5. Дезинфекция инструментов.
6. Организация последовательности подготовительных и заключительных работ по различным видам парикмахерских услуг.
7. Укладка волос горячим способом (феном). Метод Бомбаж. Метод Брашинг.
  - а. Ошибки при выполнении укладки волос.
8. Проекция, градуировка (углы оттяжек, углы среза).
9. Оформление волн при помощи щётки и фена.
10. Линии проборов при стрижке. Виды проборов.
11. Укладка горячим способом (щипцы). Способ на себя, от себя. Вертикальное накручивание, восьмёрка, волны.
12. Филировка волос бритвой.
13. Укладка холодным способом (начёс, тупировка). Укладка при помощи пальцев. Объёмное и плоскостное папильотирование.
14. Моющие средства для мытья головы. Выбор шампуня.
15. Укладка при помощи пальцев рук (волна плоская, объёмная, прямая, косая).
16. Типы расчёсок. Приёмы держания расчёсок.
17. Укладка при помощи пальцев рук (волна плоская, объёмная, прямая, косая).
18. Типы расчёсок. Приёмы держания расчёсок.
19. Цели, виды, способы мытья головы и волос.
20. Технология выполнения пластической стрижки бритвой. Особенности стрижки бритвой.
21. Цели, виды, способы мытья головы и волос.
22. Технология выполнения пластической стрижки бритвой. Особенности стрижки бритвой.
23. Цели, виды, способы мытья головы и волос.



- 24.Технология выполнения пластической стрижки бритвой. Особенности стрижки бритвой
- 25.Способы средства по профилактическому уходу за волосами и кожей головы.
- 26.Технология выполнения стрижки Канадка.
- 27.Проекция, градуировка (углы оттяжек, углы среза).
- 28.Стрижка бороды и усов.
- 29.Способы накручивания волос на бигуди. Применяемые схемы.
- 30.Бритьё лица.
- 31.Бритьё головы.
- 32.Способы накручивания волос на бигуди. Применяемые схемы.
- 33.Способы выполнения массажа лица.
- 34.Основные правила стрижки. Применяемые операции.
- 35.Способы выполнения массажа головы.
- 36.Технология выполнения стрижки Москвичка
- 37.Коррекция лица и головы с помощью причёски, подбор вида и фасона стрижки.
- 38.Проекция, градуировка (углы оттяжек, углы среза.)
- 39.Основные правила стрижки. Современные методы и способы обработки волос.
- 40.Технология выполнения стрижки Каре. Разновидности стрижки Каре.
- 41.Использование технологических приёмов и техник в процессе моделирования современных стрижек.
- 42.Операции при стрижке: сведение волос на нет, тушёвка различными инструментами.
- 43.Технология выполнения стрижек градуированной формы.
- 44.Волосной покров головы, деление его на зоны.
- 45.Технология выполнения стрижки Каскад. Разновидности стрижки Каскад.
- 46.Филировка волос при помощи филировочных и прямых ножниц.
- 47.Технология выполнения равномерной стрижки. Особенности равномерных стрижек.
- 48.Составление стрижки. Моделирование.
- 49.Технология выполнения классической мужской стрижки.
- 50.Способы укладки волос.
- 51.Технология стрижек Ёжик, Бобрик, Каре. Отличительные особенности стрижек.
- 52.Укладка волос при помощи бигуди. Основные правила. Применяемые схемы накручивания.
- 53.Проекция, градуировка (углы оттяжек, углы среза.)

54. Виды стрижек. Виды срезов. Операции при стрижке.
55. Технология выполнения современных стрижек.
56. Виды стрижек. Виды срезов. Операции при стрижке.
57. Технология выполнения современных стрижек
58. Виды стрижек. Виды срезов. Операции при стрижке.
59. Технология выполнения современных стрижек.
60. Проекция, градуировка (углы оттяжек, углы среза.)
61. Использование технологических приёмов и техник в процессе моделирования современных стрижек.

**Рабочая программа дисциплины  
«ОКРАШИВАНИЕ ВОЛОС»**

## **СОДЕРЖАНИЕ**

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
2. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И СОДЕРЖАНИЕ  
УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА
3. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ  
ОБЕСПЕЧЕНИЕ, НЕОБХОДИМОЕ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ  
РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ
4. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

### Цель реализации программы и планируемые результаты обучения

Рабочая программа модуля «Окрашивание волос» является частью основной программы профессионального обучения по профессиональной подготовке «Парикмахер»

На основании профессионального стандарта *Специалист по предоставлению парикмахерских услуг*, в результате освоения дисциплины слушатель должен

#### уметь:

- организовывать рабочее место;
- подбирать препараты для окрашивания волос;
- пользоваться парикмахерским инструментом;
- выполнять все виды окрашивания в соответствии с инструкционно-технологической картой;
- производить коррекцию выполненной работы;
- выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов;

#### знать:

- состав и свойства профессиональных препаратов;
- современные направления моды в парикмахерском искусстве;
- нормы расхода препаратов, времени на выполнение работ;
- технологии окрашивания волос;
- критерии оценки качества выполненной работы.

На реализацию Рабочей программы отводится 28 часов.

Завершается обучение по учебной дисциплине проведением зачёта.

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И СОДЕРЖАНИЕ  
ДИСЦИПЛИНЫ «ОКРАШИВАНИЕ ВОЛОС»**

№ п/п	Наименование тем	Содержание	Общий объём часов	в том числе		Аттестация, час.
				Лекции, час.	Практические, час.	
1.	<b>Тема 1. Общие сведения об окраске волос.</b>	Вводный, первичный инструктаж по охране труда. Профессиональные препараты для окрашивания волос. Основы цветоведения. Хроматический круг. Способы окраски волос. Общие правила окрашивания волос. Диагностика волос и выбор красителя с учетом его индивидуальных особенностей.	2	2		
2.	<b>Тема 2. Окраска волос отбеливающи ми красителями (1 группа красителей)</b>	Красители I группы. Принцип обесцвечивания волос. Виды современных отбеливающих красителей, их применение при окраске волос. Химический процесс блондирования и осветления. Понятие пигмента, фона осветления. Приготовление состава. Дозировка препаратов. Допустимая концентрация H <sub>2</sub> O <sub>2</sub> . Коэффициент окисления. Технологический процесс обесцвечивания волос. Последовательность и приемы нанесения красителя при первичной	8	4	4	

		и вторичной окраске волос. Мелирование волос.					
3.	<b>Тема 3. Окраска волос перманентными красителями (2 группа красителей)</b>	Перечень современных перманентных красителей, их возможности в изменении цвета волос. Химический процесс окраски волос окислительными красителями и принципы их действия. Диагностика волос и подбор красителя с учетом индивидуальных особенностей клиента. Технологический процесс окраски волос. Способы приготовления и нанесения красителя. Время выдержки. Эмульгирование волос. Технологические особенности окраски седых волос. Виды окрашивания волос: колорирование, пастельное тонирование. Пигментирование волос.	12	6	6		
4.	<b>Тема 4. Окраска красителями 3 группы.</b>	Воздействие современных физических красителей на волосы. Виды красителей 3 группы. Особенности приготовления красителя и нанесение его на волосы. Время выдержки и нормы расхода препарата.	4	2	2		
5.	<b>Тема 5. Окраска волос растительны</b>	Современные технологические требования к окраске волос растительными красителями. Технологические особенности	1	1			

	<b>ми красителями</b>						
--	---------------------------	--	--	--	--	--	--



	<b>(4 группа красителей).</b>	нанесения красителя на волосы. Время выдержки.					
6.	<b>Зачет</b>		<b>1</b>				<b>1</b>
	<b>ИТОГО</b>		<b>28</b>	<b>15</b>	<b>12</b>		<b>1</b>

# МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ, НЕОБХОДИМОЕ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ

## Материально-техническое обеспечение

Программа предполагает наличие кабинета профессионального обучения.

Оборудование учебного кабинета:

- мебель, предназначенная для группировки в различных конфигурациях;
- рабочее место преподавателя;
- комплекс учебно-методической документации.

Технические средства обучения:

- электронные видеоматериалы;
- ноутбук;
- проектор.

## Информационное обеспечение обучения

*Основные источники, законодательные и нормативные документы, электронные ресурсы*

### Основные источники

#### Основные источники:

1. Морщакина, Н.А. Технология парикмахерских работ : учеб. пособие / Н.А. Морщакина. - 4-е изд., стереотип. - Минск: Выш. шк., 2013.
2. Парикмахерское искусство: Учебное пособие (ФГОС) / Смирнова И.В. - Рн/Д:Феникс, 2013

#### Дополнительные источники:

1. Кулешкова О.Н. Технология и оборудование парикмахерских работ. М.: АСАДЕМА, 2012 г.
2. Одиноква И.Ю., Черниченко Т.А. Технология парикмахерских работ. - М.: Академия, 2011.

Журналы:

1. ДОЛОРЕС.
2. YOU Professional
3. HAIRS
4. ESTETICA
5. Интернет-ресурсы: [www.academy.ask@ru.henkei.com](http://www.academy.ask@ru.henkei.com); [www.unicosm.ru](http://www.unicosm.ru); [www.akd.ru](http://www.akd.ru).

## ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

### Перечень вопросов к зачету по дисциплине «Окрашивание волос»

1. Виды предприятий, оказывающих парикмахерские услуги –окрашивание волос.
2. Цветовой круг. Глубина тона. Направление цвета. Фон осветления.
3. Виды обработки волос.
4. Диагностика волос и выбор используемых красителей.
5. Общие правила окрашивания волос.
6. Характеристика красителей 1-ой группы.
7. Технологический процесс обесцвечивания и осветления волос.
8. Первичное обесцвечивание волос.
9. Обесцвечивание отросших корней волос.
10. Технологический процесс мелирования волос на фольге.
11. Технологический процесс мелирования волос с применением шапочки.
12. Характеристика красителей 2-ой группы.
13. Технологический процесс окраски волос красителями 2-ой группы.
14. Первичное окрашивание волос красителями 2-ой группы.
15. Седые волосы. Технологический процесс окрашивания седых волос.
16. Технологический процесс окрашивания волос в светлые тона.
17. Вторичное окрашивание волос.
18. Окрашивание волос с применением цветных корректоров.
19. Цветное мелирование. Технологический процесс цветного мелирования волос.
20. Колорирование волос. Технологический процесс колорирования волос.
21. Характеристика полуперманентных красителей.
22. Технологический процесс окраски волос красителями 3-ей группы.
23. Технологический процесс тонирования волос.
24. Технологический процесс интенсивного тонирования волос.
25. Характеристика растительных красителей. Современные технологические требования к окраске волос растительными красителями.
26. Виды современной окраски волос.
27. Ошибки при выполнении окрашивания волос.
28. Инструменты, приспособления для окрашивания волос, приемы их держания.

**Рабочая программа дисциплины  
«ХИМИЧЕСКАЯ ЗАВИВКА ВОЛОС»**

## **СОДЕРЖАНИЕ**

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
2. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И СОДЕРЖАНИЕ  
УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА
3. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ  
ОБЕСПЕЧЕНИЕ, НЕОБХОДИМОЕ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ  
РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ
4. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

### Цель реализации программы и планируемые результаты обучения

Рабочая программа модуля «Химическая завивка волос» является частью основной программы профессионального обучения по профессиональной подготовке «Парикмахер»

На основании профессионального стандарта *Специалист по предоставлению парикмахерских услуг*, в результате освоения дисциплины слушатель должен

#### уметь:

- организовывать рабочее место;
- подбирать препараты для химической завивки;
- пользоваться парикмахерским инструментом;
- выполнять все виды химической завивки волос в соответствии с инструкционно-технологической картой;
- производить коррекцию химической завивки;
- выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов.

#### знать:

- состав и свойства профессиональных препаратов;
- современные направления моды в парикмахерском искусстве;
- нормы расхода препаратов, времени на выполнение работ;
- технологии химических завивок волос;
- критерии оценки качества химической завивки волос.

На реализацию Рабочей программы отводится 8 часов.

Завершается обучение по учебной дисциплине проведением зачёта.

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И СОДЕРЖАНИЕ  
ДИСЦИПЛИНЫ «ХИМИЧЕСКАЯ ЗАВИВКА ВОЛОС»**

№ п/п	Наименование тем	Содержание	Общий объём часов	в том числе		Аттестация, час.
				Лекции, час.	Практические, час.	
1	Тема 1. Введение Общие сведения о химической завивке.	Введение в дисциплину. История химической завивки. Общие сведения о химической завивке. Физико-химические процессы	1	1		
2.	Тема 2.Технология и препараты для выполнения химической завивки.	Способы химической завивки: прямой, непрямой и комбинированный	1	1		
		Выбор состава для химической завивки в соответствии с группой волос	1	1		
		Правила накручивания волос на коклюшки	1	1		
		Нанесение химического препарата. Расход химического препарата в зависимости от длины волос. Время воздействия препарата	1	1		
		Фиксаж. Время воздействия. Уход за волосами после химической завивки	1	1		
3.	Тема 3. Виды химической завивки	Классический способ накрутки. Варианты накручивания длинных волос	1	1		
4.	<b>Зачет</b>		<b>1</b>			<b>1</b>
	<b>ИТОГО</b>		<b>8</b>	<b>7</b>		<b>1</b>

# **МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ, НЕОБХОДИМОЕ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ**

## **Материально-техническое обеспечение**

Программа предполагает наличие кабинета профессионального обучения

Оборудование учебного кабинета:

- мебель, предназначенная для группировки в различных конфигурациях;
- рабочее место преподавателя;
- комплекс учебно-методической документации.

Технические средства обучения:

- электронные видеоматериалы;
- ноутбук;
- проектор.

## **Информационное обеспечение обучения**

### ***Основные источники, законодательные и нормативные документы, электронные ресурсы***

#### **Основные источники:**

1. Морщакина, Н.А. Технология парикмахерских работ: учеб. пособие / Н.А. Морщакина. - 4-е изд., стереотип. - Минск: Выш. шк., 2013.
2. Парикмахерское искусство: Учебное пособие (ФГОС) / Смирнова И.В. - Рн/Д: Феникс, 2017.

#### **Дополнительные источники:**

3. Кулешкова О.Н. Технология и оборудование парикмахерских работ. - М.: Академия, 2013.
4. Одинокова И.Ю., Черниченко Т.А. Технология парикмахерских работ. - М.: Академия, 2013.
5. Кэмерон П. Прически для длинных волос.. Книга 1. – М.: ИД «Ниола 21 век», 2003.
6. Кэмерон П. Прически для длинных волос.. Книга 2. – М.: ИД «Ниола 21 век», 2003.
7. Гэннон М. Томпсон Р. Новый взгляд на искусство стрижки, окраски, укладки волос. – М.: Издательская группа «Контент», 2003.



## ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

### Перечень вопросов к зачету по дисциплине «Химическая завивка волос»

1. История развития перманента. Общие сведения преимущества.
2. Современные препараты для химической завивки волос.
3. Требования и состав препаратов для химической завивки.
4. Типы химической завивки.
5. Химическая реакция при химической завивке, способы нанесения препарата.
6. Выбор препаратов для клиента.
7. Влияние химического состава на волосы.
8. Материалы, используемые для химической завивки волос. Инструменты и приспособления, необходимые для выполнения для выполнения химической завивки.
9. Оценка состояния волос и кожи головы перед началом химической завивки.
10. Технология выполнения химической завивки.
11. Уход за волосами после химической завивки.
12. Методы накручивания волос на коклюшки.
13. Методы накручивания волос на коклюшки: горизонтальная схема, вертикальная схема.
14. Методы накручивания волос на коклюшки: спиральная схема, прикорневая схема.
15. Методы накручивания волос на коклюшки: частичная схема, сложная схема.
16. Методы накручивания волос на коклюшки: шахматная схема, накручивание длинных волос при помощи косичек и коклюшек.
17. Методы накручивания волос на коклюшки: накручивание волос на коклюшки горизонтальной волной во фронтальной зоне, накручивание волос на две коклюшки.
18. Методы накручивания волос на коклюшки: накручивания волос на папильотки.
19. Химическая завивка осветлённых (блондированных) волос.
20. Модные методы выполнения химической завивки волос.
21. Ошибки при выполнении химической завивки волос.
22. Выпрямление кудрявых волос.
23. Основные правила накручивания волос на бигуди при выполнении химической завивки.

**Рабочая программа дисциплины  
«ИСКУССТВО ПРИЧЕСКИ»**

## **СОДЕРЖАНИЕ**

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
2. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И СОДЕРЖАНИЕ  
УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА
3. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ  
ОБЕСПЕЧЕНИЕ, НЕОБХОДИМОЕ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ  
РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ
4. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

### **Цель реализации программы и планируемые результаты обучения**

Рабочая программа дисциплины *«Искусство прически»* является частью основной программы профессионального обучения по профессиональной подготовке «Парикмахер»

На основании профессионального стандарта *Специалист по предоставлению парикмахерских услуг*, в результате освоения дисциплины слушатель должен

**уметь:**

- организовываться на рабочем месте;

- подбирать препараты, принадлежности для причесок;
- пользоваться парикмахерским инструментом;
- выполнять все виды причесок в соответствии с инструкционно-технологической картой;
- производить коррекцию прически;
- выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов.

**знать:**

- состав и свойства профессиональных препаратов;
- современные направления моды в парикмахерском искусстве;
- нормы расхода препаратов, времени на выполнение работ;
- технологии выполнения причесок с моделирующими элементами;
- критерии оценки качества причесок.

На реализацию Рабочей программы отводится 20 часов.

Завершается обучение по учебной дисциплине проведением зачёта.

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И СОДЕРЖАНИЕ  
ДИСЦИПЛИНЫ «ИСКУССТВО ПРИЧЕСКИ»**

№ п/п	Наименование тем	Содержание	Общий объём часов	в том числе		Аттестация, час.
				Лекции, час.	Практические, час.	
1	Классификация причёсок и их особенности	<b>Классификация причёсок и их особенности:</b>	<b>6</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	
		Типы лица и его коррекция с помощью причёсок.	4	2	2	
		Стили и типы причёсок.	2	1	1	
2.	Оформление лицевой части причёски	<b>Оформление лицевой части причёски</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	
		Выполнение элемента <i>волна</i>	1	1		
		Выполнение элемента <i>локон</i>	1	1		
		Выполнение элемента <i>плетения</i>	1	1		
		Выполнение элемента <i>жгуты</i>	1	1		
3.	Технология выполнения причёски	<b>Технология выполнения причёски:</b>	<b>8</b>	<b>2</b>	<b>6</b>	
		Технология выполнения причёски с моделирующими элементами из волос средней длины.	4	1	3	
		Технология выполнения причёски с моделирующими элементами из длинных волос.	4	1	3	
4.	<b>Зачет</b>		<b>2</b>			<b>2</b>
	<b>ИТОГО</b>		<b>20</b>	<b>9</b>	<b>9</b>	<b>2</b>

# **МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ, НЕОБХОДИМОЕ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ**

## **Материально-техническое обеспечение**

Программа предполагает наличие кабинета профессионального обучения

Оборудование кабинета профессионального обучения:

- мебель, предназначенная для слушателей (зеркало, кресло парикмахерское, мойка);
- рабочее место преподавателя;
- комплекс учебно-методической документации.

Технические средства обучения:

- электронные видеоматериалы;
- ноутбук;
- проектор.

## **Информационное обеспечение обучения**

*Основные источники, законодательные и нормативные документы,  
электронные ресурсы*

Основные источники

1. Морцакина Н.А. Технология парикмахерских услуг: учебное пособие-4-е изд., стереотип – Минск: Высшая школа, 2013,-190с.
2. Одинокова И.Ю., Черниченко Т.А. Технология парикмахерских работ. – М.: Академия, 2013.

Дополнительные источники

1. Панина Н.И. Парикмахер-универсал – М.: Академия, 2008
2. Панина Н.И. Основы парикмахерского дела – М.: Академия, 2008
3. Журнал HAIRS: Мастер-класс, технологии причёсок.



## ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

### Перечень вопросов к зачету по дисциплине «Искусство прически»

1. История возникновения и развитие парикмахерского искусства.
2. Особенности накрутки волос, схемы накручивания
3. Классификация причёсок.
4. Основные принципы моделирования (построение) причёсок.
5. Типы и виды причёсок.
6. Коррекция недостатков фигуры человека причёской
7. Коррекция недостатков различных типов лица причёской
8. Основные элементы причёсок.
9. Композиция и композиционные средства в причёске.
10. Формы причёски. Свойства формы.
11. Силуэт причёски в профиль и анфас.
12. Основные принципы дизайна (пропорция, равновесие, акцент, ритм, масштаб)
13. Линии в причёске. Классификация линий.
14. Тени и свет, их роль в образном решении моделей причёсок.
15. Цветовое решение в творческом процессе создания причёсок.
16. Роль оси симметрии в моделировании причёсок
17. Динамика и статика в причёске
18. Стрижка как основа силуэта и форма причёсок.
19. Украшения в причёске, их роль и классификация.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
УЧЕБНАЯ И ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА**

## **СОДЕРЖАНИЕ**

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
2. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И СОДЕРЖАНИЕ  
УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА
3. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ,  
НЕОБХОДИМОЕ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

### **Цель реализации программы и планируемые результаты обучения**

Рабочая программа учебной и производственной практики является частью основной программы профессионального обучения по профессиональной подготовке «Парикмахер».

В результате освоения программы обучающийся должен освоить выполнение работ для Парикмахера 3 разряда.

### **Характеристика работ:**

Расчесывание, стрижка волос взрослых и детей. Укладка и завивка волос в соответствии с направлением моды и особенностями лица. Завивка волос на бигуди, щипцами, химическим и электрическим способом (перманент). Массаж и мытье головы, нанесение химических препаратов и растворов. Окраска волос в разные цвета и оттенки, их обесцвечивание. Стрижка и бритье с учетом свойств кожи, наложение компрессов и массаж лица. Выполнение работ с накладками и париками. Дезинфицирование, чистка и проверка инструмента.

На реализацию Рабочей программы отводится 242 часа.

Завершается обучение по учебной и производственной практике проведением зачета.

## УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ И ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ

Наименование тем	Содержание	Общий объём часов
<b>Учебная практика</b>		136
Тема 1.	Вводное занятие. Инструктаж по охране труда. Безопасность труда, электробезопасность, пожарная безопасность	2
Тема 2.	Освоение приемов, владение инструментами.	2
Тема 3.	Освоение подготовительных работ по обслуживанию клиентов.	1
Тема 4.	Освоение заключительных работ по обслуживанию клиентов.	1
Тема 5.	Освоение приемов мытья головы и массажа.	2
Тема 6. Укладка волос различными способами.	Освоение методов накрутки волос на бигуди классическим способом.	4
	Укладка волос холодным способом.	4
	Укладка волос горячим способом.	4
	Укладка волос методом «брашинг».	2
	Укладка волос методом «бомбаж».	2
	Укладка волос на электрощипцы.	4
	Проверочная работа.	4
Тема 7. Стрижка волос (женская стрижка).	Выполнение стрижки «каре».	4
	Выполнение стрижки «каре с углом».	4
	Выполнение единообразной стрижки.	4
	Выполнение стрижки «каскад».	4
	Выполнение стрижки «градуированное каре», «боб каре».	4
	Выполнение ассиметричной стрижки.	4
	Выполнение стрижки «паж».	4
	Выполнение стрижки «каре на ножке».	4
	Выполнение модельной короткой стрижки	4
Проверочная работа.	4	
Тема 8. Стрижка волос (мужская стрижка).	Освоение приемов стрижки волос, сведение волос на «нет», окантовка, тушевка.	4
	Выполнение стрижки «наголо», под насадку.	4
	Выполнение стрижки «бокс», «полубокс».	4
	Выполнение стрижки «канадка».	4
	Выполнение мужской стрижки «тенис» и «шапочка».	4
Тема 9. Химическая завивка.	Проверочная работа.	2
	Освоение приемов накручивания на коклюшки.	4
	Освоение приемов накручивания в классическом способе (вертикально). Освоение приемов выполнения волос на 2 коклюшки. Освоение приемов выполнения прикорневой химической завивки.	4
	Классификация препаратов для химической завивки волос. Выбор состава для химической завивки и фиксации завивки в соответствии с типом волос. Типы перманентной завивки. Продукты для предварительной обработки и восстановления волос.	4
Тема 10. Окраска волос.	Проверочная работа.	4
	Выполнение окрашивания волос 1 группой красителей.	4
	Выполнение мелирования волос на фольгу.	4
	Выполнение окрашивания волос 2 группой красителей.	4
	Выполнение первичного и вторичного окрашивания волос.	4
	Выполнение окрашивания волос 3 группой красителей.	4
<b>Зачет по УП</b>		2

<b>Производственная практика</b>	<i>Виды работ.</i> Выполнение основных этапов технологии парикмахерских услуг: стрижки, укладки. Отработка основных этапов парикмахерских услуг. Корректировка результата парикмахерской услуги. Разработка технологий парикмахерских услуг с учетом запроса клиента. Самостоятельное принятие решения в производственной ситуации. Совершенствование качественного уровня основных парикмахерских услуг.	104
<b>Зачет по ПП</b>		<b>2</b>
<b>ИТОГО</b>		<b>242</b>

## **МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ, НЕОБХОДИМОЕ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ**

Реализация программы предполагает наличие кабинета профессионального обучения с необходимым комплектом оборудования.

Оборудование кабинета:

- комплект парикмахерского оборудования;
- комплект профессиональных косметических средств по уходу за волосами;
- комплект учебно-методической документации;
- комплект наглядных пособий по парикмахерскому искусству;
- манекен-головы;
- комплект видеоматериалов по предмету.
- Оборудование мастерской и рабочих мест мастерской:
- рабочие места по количеству обучающихся;
- набор парикмахерских инструментов и приспособлений;
- технологическое и парикмахерское оборудование.

## Информационное обеспечение обучения

### Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

#### Основные источники:

3. Морщакина, Н.А. Технология парикмахерских работ : учеб. пособие / Н.А. Морщакина. - 4-е изд., стереотип. - Минск: Выш. шк., 2013.
4. Парикмахерское искусство: Учебное пособие (ФГОС) / Смирнова И.В.  
- Рн/Д:Феникс, 2013

#### Дополнительные источники:

3. Кулешкова О.Н. Технология и оборудование парикмахерских работ. М.: АСАДЕМА, 2012 г.
  4. Кулешкова О.Н., Читаева О.Б., Бутко Т.Н. Основы дизайна прически. М.: АСАДЕМА, 2012.
  5. Одинокова И.Ю., Черниченко Т.А. Технология парикмахерских работ. М.: АСАДЕМА, 2011 г.
  6. Герега Т.М. «Технология парикмахерских услуг: рабочая тетрадь». Учебное пособие. М.: АСАДЕМА, 2014 г.
  7. Сыромятникова И.С. Развитие парикмахерского искусства: обзор причесок. М.: Москва, Легпромбытиздат, 2000.
  8. Черниченко Т.А., Плотникова И.Ю. Моделирование причесок и декоративная косметика. М.: АСАДЕМА, 2012.
1. Журналы: Салон, Мастер класс, Долорес, Каталог причесок ESTETIKA; YOUPROFESSIONAL; HAIRSHOW, ЭСТЕЛЬ

#### Интернет ресурсы:

1. <http://www.londa.ru/index.html>
2. <https://www.wella.com/ru-RU/home-pro.aspx>
3. <http://www.schwarzkopf.ru/>
4. <http://www.lorealprofessionnel.ru/>  
<http://www.unicosm.ru/pro/>



## 10. Приложение

**Вопросы** для теоретической части квалификационного экзамена

1. Правила электробезопасности.
2. Правила пожарной безопасности.
3. Основное назначение волос. Слои стержня волос.
4. Основные понятия по охране труда.
5. Технология спиральной, прикорневой химической завивки.
6. Технология окрашивания волос красителями первой группы. Блондирующая смывка (декопирование).
8. Технология окраски блондированных волос. Средства, применяемые при осветлении волос. Работа с окислителями.
9. Способы обрезки прядей. Методы точной стрижки.
10. Технология классической химической завивки.
11. Санитарно-гигиенические правила.
12. Строение корня волос. Характеристика свойств волос.
13. Технология выполнения стрижки: Мужская стрижка. Простая.
14. Технология выполнения стрижки: Женская стрижка. Длина волос равной длины.
15. Способы обрезки прядей. Методы точной стрижки.
16. Мытье головы. Цели. Классификация шампуня.
17. Технология первичной и вторичной окраски волос.
18. Технология окраски блондированных волос. Средства, применяемые при осветлении волос. Работа с окислителями.
19. Современная окраска волос различными способами.
20. Современные методы завивки волос.
21. Тип лица и его влияние на выбор стрижки.

22. Мытье головы. Цели. Классификация шампуня.
23. Технология первичной и вторичной окраски волос.
24. Современная окраска волос различными способами.
25. Современные методы завивки волос.
26. Тип лица и его влияние на выбор стрижки.
27. Технология выполнения стрижки: Мужская стрижка, выполненная машинкой.
28. Технология выполнения стрижки: Мужская стрижка. Площадка.
29. Особенности выполнения прически на коротких волосах.
30. Технология окрашивания волос красителями первой группы. Блондирующая смывка (декопирование).
31. Технология выполнения базовой мужской стрижки.
32. Инструменты, необходимые для выполнения химической завивки волос.
33. Проведение внешнего осмотра кожи головы и волос.
34. Проведение теста кожи головы на восприимчивость к химическому составу для завивки. Проба на аллергическую реакцию.
35. Виды модельных стрижек. Подбор мужской модельной стрижки.

**Задания** для выполнения практической части экзамена.

1. Технология выполнения стрижки: Мужская стрижка. Полубокс.
2. Технология выполнения стрижки: Женская стрижка. «Каре» с удлиненными передними прядями.
3. Технология классической химической завивки.
4. Технология выполнения стрижки: Мужская стрижка. Бокс.
5. Технология выполнения стрижки. «Каре» с загибающимися вверх концами волос.
6. Технология выполнения стрижки: Мужская стрижка. Классическая.
7. Технология выполнения стрижки: Женская стрижка. «Каре» (классическое).

8. Технология выполнения стрижки: Мужская стрижка. Бобрик.
9. Технология выполнения стрижки: Ассиметричное «Каре».
10. Технология окрашивания волос красителями первой группы. Blondирующая смывка (декопирование).
11. Технология выполнения стрижки: Мужская стрижка «Ежик».
12. Технология выполнения стрижки: Женская стрижка «Каре» с открытым затылком.
13. Технология укладки на бигуди.
14. Технология выполнения стрижки: Мужская стрижка «Вояж».
15. Технология выполнения стрижки «Каре» с челкой.
16. Технология выполнения стрижки: Мужская стрижка. Бриг.
17. Технология выполнения стрижки: Мужская стрижка «Фаворит».
18. Технология выполнения стрижки: Женская стрижка. Градуированное «Каре».
19. Технология выполнения стрижки: Мужская стрижка. Ассиметричная стрижка с пробором.
20. Технология выполнения стрижки: Женская стрижка. Каскад на недлинные волосы.
21. Технология выполнения стрижки: Женская стрижка. Каскад на длинные волосы.
22. Технология выполнения стрижки: Женская стрижка. Универсальная короткая стрижка.
23. Технология завивки окрашенных и обесцвеченных волос.

24. Укладка феном с помощью брашинга.
25. Технология выполнения стрижки: Женская стрижка «Боб». Технология выполнения стрижки: Мужская стрижка, выполненная машинкой.
26. Технология выполнения стрижки: Мужская стрижка. Площадка.
27. Технология выполнения стрижки: Мужская стрижка. Простая.
28. Технология выполнения стрижки: Женская стрижка. Длина волос равной длины.
29. Технология выполнения стрижки: Мужская стрижка. Классическая.
30. Технология выполнения стрижки: Женская стрижка. «Каре» (классическое).
31. Технология выполнения стрижки: Мужская стрижка. Полубокс.
32. Технология выполнения стрижки: Женская стрижка. «Каре» с удлиненными передними прядями.
33. Технология выполнения стрижки: Мужская стрижка. Бокс.
34. Технология выполнения стрижки. «Каре» с загибающимися вверх концами волос.
35. Технология выполнения стрижки: Мужская стрижка. Бобрин.
36. Технология выполнения стрижки: Ассиметричное «Каре».
37. Технология выполнения стрижки: Мужская стрижка «Ежик».
38. Технология выполнения стрижки: Женская стрижка «Каре» с открытым затылком.
39. Технология укладки на бигуди.
40. Технология выполнения стрижки: Мужская стрижка «Вояж».
41. Технология выполнения стрижки «Каре» с челкой.

42. Технология спиральной, прикорневой химической завивки.
43. Технология выполнения стрижки: Мужская стрижка. Бриг.
44. Технология выполнения стрижки: Мужская стрижка «Фаворит».
45. Технология выполнения стрижки: Женская стрижка. Градуированное «Каре».
46. Технология выполнения стрижки: Мужская стрижка. Ассиметричная стрижка с пробором.
47. Технология выполнения стрижки: Женская стрижка. Каскад на недлинные волосы.
48. Технология выполнения стрижки: Женская стрижка. Каскад на длинные волосы.
49. Технология выполнения стрижки: Женская стрижка «Боб».
50. Выполнить прическу для торжественного случая.
51. Выполнить прическу на коротких волосах
52. Выполнить прическу с элементами плетения.
53. Выполнить прическу с применением постижерных изделий.
54. Выполнить прическу с применением декоративных изделий.
55. Выполнить прическу с элементами плетения.
56. Выполнить прическу с применением постижерных изделий.
57. Выполнить прическу для торжественного случая.
58. Выполнить прическу с применением декоративных изделий.
59. Выполнить окраску по типу «Блики».