

**Приложение
к ОПОП по профессии
09.01.04 Наладчик аппаратных и программных средств
инфокоммуникационных систем**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
«СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

2023 г.

СОДЕРЖАНИЕ

- 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ
ДИСЦИПЛИНЫ**
- 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

«СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина «СГ.03 Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью социально-гуманитарного цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по профессии.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 06, ОК 07.

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07	идентифицировать основные опасности среды обитания человека; оценивать воздействие опасностей на человека и окружающую среду; выбирать и применять способы обеспечения безопасности жизнедеятельности; оценивать уровни опасности в техносфере; соблюдать нормы экологической безопасности; определять направления ресурсосбережения в рамках профессиональной деятельности по профессии; пользоваться экономико-правовой основой безопасности среды обитания	понятийно-терминологическую терминологию безопасности жизнедеятельности; основы взаимодействия в системе «человек – среда и обитания»; методы анализа и защиты от опасностей техносферы; методы обеспечения безопасности жизнедеятельности в штатных и чрезвычайных ситуациях; правила оказания первой медицинской помощи; правила экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности; экономико-правовые и управленческие аспекты техносферной безопасности

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах
Объем образовательной программы учебной дисциплины	68
в т.ч. в форме практической подготовки	36
в т. ч.:	
теоретическое обучение	32
практические занятия	35
<i>Самостоятельная работа</i> ¹	-
Дифференцированный зачет	1

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4
Раздел 1. Организация мероприятий по защите населения в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени		17	
Тема 1.1. Организация защиты населения от негативных воздействий ЧС	Содержание учебного материала	5	
	1. Основные понятия. Основные понятия, определения. Задачи учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности.	1	ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07
	2. Устойчивость объектов экономики. Общие понятия об устойчивости объектов экономики в ЧС. Основные мероприятия повышающие устойчивость. Защита рабочих и служащих.	1	
	3. Оценка последствий при ЧС.	1	

		Прогнозирование развития событий и оценка последствий при техногенных ЧС и стихийных явлений. Управление производством. Перевод на аварийный режим работы. Восстановление разрушенного производства.		
	4.	Терроризм. Определение терроризма. Серьезная угроза национальной безопасности России. Правовые основы борьбы с терроризмом.	1	
	5.	Правила поведения при терактах. Законодательная база. Права лиц проводящие контртеррористическую операцию.	1	
Тема 1.2. Основные виды потенциальных опасностей в профессиональной деятельности и быту	Содержание учебного материала		2	
	1.	Потенциальные опасности. Потенциальные опасности в профессиональной деятельности и быту. Источники опасностей. Потенциальные и реальные опасности.	1	ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07
	2.	Принципы снижения потенциальных опасностей. Анализ опасностей технических систем. Производственный травматизм.	1	
1		2	3	4
Тема 1.3. Меры пожарной безопасности	Содержание учебного материала		3	
	1.	Меры пожарной безопасности.	1	

	Законы и нормативно-правовые акты по противопожарной безопасности. Соблюдение правил пожарной безопасности.		OK 04; OK 05; OK 06; OK 07
	2. Правила поведения при пожарах. Правила безопасного поведения при пожарах. План эвакуации при пожаре. Действия населения при пожаре.	1	
	3. Первичные средства пожаротушения. Виды и применение первичных средств пожаротушения.	1	
Тема 1.4. Организационные основы защиты населения от ЧС мирного и военного времени	Содержание учебного материала	7	
	1. Задачи РСЧС. Нормативно-правовая база. Главная задача МЧС России. Мероприятия защиты населения в мирное и военное время. Структура РСЧС. Задачи РСЧС. Режимы функционирования. Силы и средства ликвидации ЧС.	1	OK 04; OK 05; OK 06; OK 07
	2. Гражданская оборона. Гражданская оборона, ее структура и задачи. Задачи ГО в мирное и военное время. Планы действий в ЧС. План ГО учебного заведения.	1	
	3. Защита от ОМП. Мероприятия и способы защиты от оружия массового поражения.	1	
	4. Инженерные сооружения. Виды инженерных сооружений. Использование инженерных сооружений для защиты населения от оружия массового поражения	1	
	5. Эвакуация. Организационные вопросы выполнения эвакуационных мероприятий.	1	

	6.	Средства индивидуальной защиты. Организация получения и использования средств индивидуальной защиты.	1	
	7.	Аварийно-спасательные работы. Планирование и организация аварийно-спасательных работ	1	
Раздел 2. Основы военной службы			11	
Тема 2.1. Основы военной службы и обороны государства	Содержание учебного материала		3	
	1.	Национальная безопасность. Основные угрозы национальной безопасности России. Терроризм - как серьезная угроза национальной безопасности.	1	ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07
1	2		3	
	2.	Военная доктрина РФ. Военная доктрина РФ. Военная организация государств и ее руководство. Обеспечение военной безопасности.	1	
	3.	Вооруженные силы РФ. Состав и принципы строительства в ВС РФ. Виды и рода войск и их предназначение.	1	
Тема 2.2. Военная служба - особый вид федеральной государственной службы	Содержание учебного материала		8	
	1.	Правовые основы военной службы. Нормативно-правовая база. Воинская обязанность, ее основные составляющие.	1	ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07
	2.	Призыв граждан на военную службу.	1	

	<p>Организация и порядок призыва граждан на военную службу. Организация медицинского обследования. Постановка на воинский учет. Ответственность за преступления против военной службы.</p>	
3.	<p>Военно-учетные специальности.</p> <p>Перечень военно-учетных специальностей. Ориентирование в перечне ВУС.</p>	1
4.	<p>Применение профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы.</p> <p>Требования воинской деятельности, предъявляемые к физическим, психологическим и профессиональным качествам военнослужащего. Должностные и специальные обязанности.</p>	1
5.	<p>Основные виды вооружения и военной техники.</p> <p>Военная техника и вооружение сухопутных войск, ракетных войск, ВВС и ВМФ.</p>	1
6.	<p>Назначение АК.</p> <p>История и назначение автомата Калашникова.</p>	1
7.	<p>Устройство АК.</p> <p>Устройство, принцип действия, тактико-технические характеристики автомата Калашникова. Правила ведения огня из стрелкового оружия.</p>	1
8.	<p>Способы бесконфликтного общения.</p>	1

	Владение способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы		
1	2	3	4
Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни		4	
Тема 3.1. Оказание первой помощи пострадавшим	Содержание учебного материала	4	ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07
	1. Общие правила оказания первой помощи. Ситуации, при которых человек нуждается в оказании первой помощи. Первая помощь при неотложных состояниях и травмах.	4	
	2. Порядок оказания первой помощи. Практическое занятие	1	
Раздел 4. Учебные сборы		35	
Основы безопасности военной службы	Практические занятия:		ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07
	Правила поведения, технике безопасности и порядке прохождения сборов. Обеспечение безопасности военной службы	1	
Общевойские уставы	Практические занятия:		
	Изучение нормативных документов, Общевоинских уставов ВС РФ.	8	
Военно-медицинская подготовка	Практические занятия:		

	Оказание первой помощи при ранениях, травмах, вынос раненых с поля боя.	2
Тактическая подготовка	Практические занятия:	
	Способы передвижения на поле боя. Маскировка. Правила ведения боя.	4
Огневая подготовка	Практические занятия:	
	Техника безопасности при стрельбе, правила ведения огня из автомата. Разборка-сборка, чистка, смазка, хранение автомата, работа частей и механизмов. Практическая стрельба	9
Радиационная, химическая и биологическая защита	Практические занятия:	
	Средства и способы индивидуальной защиты, преодоление зараженного участка местности	2
1	2	3
Строевая подготовка	Практические занятия:	
	Одиночная строевая подготовка, строевые приемы без оружия. Передвижение строем	4
Физическая подготовка	Практические занятия:	
	Бег, гимнастика, военно-прикладные виды спорта.	5
Дифференцированный зачет		1
Всего:		68

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:

«Кабинет безопасности жизнедеятельности», оснащенный оборудованием:

- рабочее место преподавателя;
- рабочие места по количеству обучающихся;
- комплект учебно-наглядных пособий;
- комплекты индивидуальных средств защиты;
- робот-тренажёр для отработки навыков первой доврачебной помощи;
- контрольно-измерительные приборы и приборы безопасности;
- огнетушители порошковые (учебные);
- огнетушители пенные (учебные);
- огнетушители углекислотные (учебные);
- устройство отработки прицеливания;
- учебные автоматы АК-74;
- винтовки пневматические;
- медицинская аптечка (бинты марлевые, бинты эластичные, жгуты кровоостанавливающие - резиновые, индивидуальные перевязочные пакеты, косынки перевязочные, ножницы для перевязочного материала прямые, шприц-тюбики одноразового пользования (без наполнителя), шинный материал (металлические, Дитерихса));
- техническими средствами обучения:
компьютер с лицензионным программным обеспечением;
мультимедийный проектор;
мультимедийный экран;
комплект видеофильмов и видео-инструктажей.

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации должен иметь печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы для использования в образовательном процессе. При формировании библиотечного фонда образовательной организацией выбирается не менее одного издания из перечисленных ниже печатных изданий и (или) электронных изданий в качестве основного, при этом список может быть дополнен новыми изданиями.

1.2.1. Основные печатные издания

1. Абрамова С.В. [и др.]; под общей редакцией В.П. Соломина. – Москва: Издательство Юрайт, 2021. – 399 с. – (Профессиональное образование)

2. Каракеян, В. И. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для среднего профессионального образования / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2020. — 313 с. — (Профессиональное образование).

3. Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: учебник для СПО.- М.:Кнорус, 2021.-282с.

4. Основы медицинских знаний (анатомия, физиология, гигиена человека и оказание первой помощи при неотложных состояниях): учебное пособие; под ред. И. В. Гайворонского / И. В. Гайворонский, Г. И. Ничипорук, А. И. Гайворонский, С. В. Виноградов — 3-е изд., испр. и доп. – Санкт-Петербург: СпецЛит, 2021. — 311 с. – (Профессиональное образование). – ISBN 978-5-299-01110-4. – Текст: непосредственный

3.2.2. Основные электронные издания

1. Каракеян, В. И. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для среднего профессионального образования / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2022. — 313 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-04629-8. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/489671> (дата обращения: 03.05.2022).

2. Резчиков, Е. А. Безопасность жизнедеятельности: учебник для среднего профессионального образования / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2022. — 639 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-13550-3. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/495884>.

3. Безопасность жизнедеятельности : учебник для спо / Н. В. Горькова, А. Г. Фетисов, Е. М. Мессинева, Н. Б. Мануйлова. — 3-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2023. — 220 с. — ISBN 978-5-507-45693-2. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/279821> (дата обращения: 10.04.2023). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

4. Широков, Ю. А. Защита в чрезвычайных ситуациях и гражданская оборона : учебное пособие для спо / Ю. А. Широков. — 2-е изд., испр. и доп. — Санкт-Петербург : Лань, 2023. — 556 с. — ISBN 978-5-8114-9508-5. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/293030> (дата обращения: 10.04.2023). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения ²	Критерии оценки	Методы оценки
<i>Перечень знаний, осваиваемых в рамках дисциплины</i>		
понятийно-терминологическую терминологию безопасности жизнедеятельности;	Не менее 60% верных ответов	Тестирование

² Личностные результаты обучающихся учитываются в ходе оценки результатов освоения профессионального модуля

<p>основы взаимодействия в системе «человек – среда и обитания»;</p> <p>методы анализа и защиты от опасностей техносферы;</p> <p>методы обеспечения безопасности жизнедеятельности в штатных и чрезвычайных ситуациях;</p> <p>правила оказания первой медицинской помощи;</p> <p>правила экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности;</p> <p>экономико-правовые и управленческие аспекты техносферной безопасности.</p>		
<p><i>Перечень умений, осваиваемых в рамках дисциплины</i></p>		
<p>идентифицировать основные опасности среды обитания человека;</p> <p>оценивать воздействие опасностей на человека и окружающую среду;</p> <p>выбирать и применять способы обеспечения безопасности жизнедеятельности;</p> <p>оценивать уровни опасности в техносфере;</p> <p>соблюдать нормы экологической безопасности;</p> <p>определять направления ресурсосбережения в рамках профессиональной деятельности по профессии;</p> <p>пользоваться экономико-правовой основой безопасности среды обитания.</p>	<p>Верная оценка состояния окружающей среды;</p> <p>обоснованный выбор средств обеспечения безопасности;</p> <p>соблюдение норм безопасности.</p>	<p>Экспертная оценка выполнения практических работ.</p>