

Приложение 3.1
к ОПОП-П по специальности
15.02.16 Технология машиностроения_

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

СГ.03 «Безопасность жизнедеятельности»

2022 г.

СОДЕРЖАНИЕ

- 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ
ДИСЦИПЛИНЫ**
- 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

«Безопасность жизнедеятельности»

1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью социально-гуманитарного цикла ПООП-П в соответствии с ФГОС СПО по специальности «Технология машиностроения».

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии следующих общих компетенций (далее – ОК):

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;

ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности;

ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях;

ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;

ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста;

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения;

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности;

ОК 09. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 01 – ОК 09	<ul style="list-style-type: none">● организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;● предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	<ul style="list-style-type: none">● принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;● основные виды

<ul style="list-style-type: none"> ● использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; ● применять первичные средства пожаротушения; ● ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии; ● применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией; ● владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; ● оказывать первую помощь пострадавшим. 	<p>потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</p> <ul style="list-style-type: none"> ● основы военной службы и обороны государства; ● задачи и основные мероприятия гражданской обороны; ● способы защиты населения от оружия массового поражения; ● меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; ● организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; ● основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям СПО; ● область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; ● порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.
--	---

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах
Объем образовательной программы учебной дисциплины	68 ч
в т.ч. в форме практической подготовки	66 ч.
в т. ч.:	
теоретическое обучение	32 ч.
лабораторные работы (если предусмотрено)	-
практические занятия (если предусмотрено)	-

курсовая работа (проект) (если предусмотрено для специальностей)	-
Самостоятельная работа ¹	34
Промежуточная аттестация (в виде дифференцированного зачета)	2

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся		Объем, акад. ч / в том числе в форме практической подготовки, акад. ч	Код ПК, ОК	Код Н/У/З
1	2		3	5	6
Раздел 1. Гражданская оборона.			14	ОК1 -07	Уо 01.01- Уо 01.09
Тема 1.1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.	Содержание учебного материала		4		Зо 01.01- Зо 01.06 Уо 02.01- Уо 02.08 Зо 02.01 - Зо 02.04
1	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций				
Тема 1.2. Организация гражданской обороны.	Содержание учебного материала		2		Уо 04.01- Уо 04.02 Зо 04.01 - Зо 04.02
1	Ядерное, химическое и биологическое оружие				
2	Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения				
3	Средства коллективной защиты от оружия массового поражения				
4	Приборы радиационной и химической разведки и контроля				
5	Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения		Уо 05.01		
Тема 1.3. Защита населения и территорий при стихийных бедствиях.	Содержание учебного материала		2		Зо 05.01 - Зо 05.02 Уо 06.01- Уо 06.02
1	Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах				
2	Защита при снежных заносах, сходе лавин, метели, вьюге, селях, оползнях				
3	Защита при наводнениях, лесных, степных и торфяных пожарах				

	Самостоятельная работа обучающихся: составление опорных конспектов, ответ на вопросы для самоконтроля, написание рефератов, создание презентаций, кроссвордов, работа с интернет-источниками.				Зо 06.01 - Зо 06.03
Тема 1.4. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте.	Содержание учебного материала		2		Уо 07.01- Уо 07.03 Зо 07.01 - Зо 07.05
	1	Защита при автомобильных и железнодорожных авариях, катастрофах на воздушном и водном транспорте			
Тема 1.5. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах.	Содержание учебного материала		2		
	1	Защита при авариях (катастрофах) на пожароопасных и взрывоопасных объектах			
	2	Защита при авариях (катастрофах) на гидродинамически опасных объектах			
	3	Защита при авариях (катастрофах) на химически опасных объектах			
	4	Защита при авариях (катастрофах) на радиационно-опасных объектах			
Самостоятельная работа обучающихся: составление опорных конспектов, ответ на вопросы для самоконтроля, написание рефератов, создание презентаций, кроссвордов, работа с интернет-источниками.					
Тема 1.6. Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке.	Содержание учебного материала		2		
	1	Обеспечение безопасности при эпидемии			
	2	Обеспечение безопасности при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершённом теракте, захвате заложников			
Самостоятельная работа обучающихся: составление опорных конспектов, ответ на вопросы для самоконтроля, написание рефератов, создание презентаций, кроссвордов, работа с интернет-источниками.					
Раздел 2. Основы военной службы.			52	ОК-07	Уо 01.01- Уо 01.09 Зо 01.01- Зо 01.06
Тема 2.1. Вооружённые Силы России на современном этапе.	Содержание учебного материала		4		Уо 02.01- Уо 02.08 Зо 02.01 - Зо 02.04 Уо 03.01- Уо 03.09
	1	Состав и организационная структура Вооружённых Сил. Система руководства и управления Вооружёнными Силами			
	2	Виды Вооружённых Сил и рода войск			
	3	Воинская обязанность и комплектование Вооружённых Сил личным составом			
	4	Порядок прохождения военной службы			
Самостоятельная работа обучающихся: составление опорных конспектов, ответ на вопросы для самоконтроля, написание рефератов, создание презентаций, кроссвордов, работа с интернет-источниками.					
Тема 2.2.	Содержание учебного материала		2		

Уставы Вооружённых Сил России.	1	Военная присяга. Боевое знамя воинской части			Зо 03.01 - Зо 03.07
	2	Военнослужащие и взаимоотношения между ними			Уо 04.01- Уо 04.02
		Самостоятельная работа обучающихся: составление опорных конспектов, ответ на вопросы для самоконтроля, написание рефератов, создание презентаций, кроссвордов, работа с интернет-источниками, изучение нормативных документов, общевоинских уставов ВС РФ	1		Зо 04.01 - Зо 04.02
Тема 2.3. Медико-санитарная подготовка.	Содержание учебного материала		8		Уо 05.01
	1	Общие сведения о ранах, осложнения раны, способах остановки кровотечения и обработки ран			Зо 05.01 - Зо 05.02
	2	Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей			Уо 06.01- Уо 06.02
	3	Первая (доврачебная) помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания			Зо 06.01 - Зо 06.03
	4	Первая (доврачебная) помощь при ожогах			Уо 07.01- Уо 07.03
	5	Первая (доврачебная) помощь при поражении электрическим током и утоплении			Зо 07.01 - Зо 07.05
	6	Первая (доврачебная) помощь при перегревании, переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании			
	7	Первая (доврачебная) помощь при отравлениях.			
	8	Первая (доврачебная) помощь при клинической смерти			
		Самостоятельная работа обучающихся: составление опорных конспектов, ответ на вопросы для самоконтроля, написание рефератов, создание презентаций, кроссвордов, работа с интернет-источниками.	1		
	Практические занятия: «Прохождение учебных военно-полевых сборов»		36		
	Размещение и быт военнослужащих, основы безопасности военной службы Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда Организация караульной службы, обязанности часового. Строевая подготовка Огневая подготовка. Тактическая подготовка Медицинская подготовка. Радиационная, химическая и биологическая защита Физическая подготовка				
Итоговая аттестация в виде дифференцированного зачета			2		
Всего			68		

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1 Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы требует наличия учебного кабинета

«Безопасность жизнедеятельности»

оснащенный в соответствии с п. 6.1.2.1 образовательной программы

3.2 Информационное обеспечение обучения. Перечень используемых учебных изданий, дополнительной литературы, интернет ресурсов.

3.2.1. Основные печатные издания

1. Безопасность жизнедеятельности: Учебник для студентов учреждений СПО/ Ю.Г. Сапронов. – 4-е изд., стер. – М.: Издательский центр «Академия», 2020.
2. Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности. Практикум 2018г.
3. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для учреждений нач. и сред. Проф. Образования / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. – 6-е изд., стер. – М.: Издательский центр «Академия», 2019г.

3.2.2. Основные электронные издания

1. Приешкина А.Н. Основы безопасности жизнедеятельности. Обеспечение здорового образа жизни и основы медицинских знаний [Электронный ресурс]: учебное пособие для СПО/ Приешкина А.Н.— Электрон. текстовые данные.— Саратов: Профобразование, 2020.— 92 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/92324.html>.— ЭБС «IPRbooks»

Сайты интернета:

- <http://dvo.sut.ru/libr/eibzd/i131vozd/index.htm> (Безопасность жизнедеятельности),
- <http://www.twirpx.com/files/emergency/prot/> (Защита в чрезвычайных ситуациях),
- http://window.edu.ru/window/library?p_rid=62562 (Учебно-методические материалы для преподавателей-организаторов ОБЖ),
- <http://festival.1september.ru/> (Фестиваль педагогических идей).

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения письменных работ, самостоятельных работ, практических занятий, контрольных работ, тестов.

<i>Результаты обучения</i>	<i>Критерии оценки</i>	<i>Методы оценки</i>
<p>Освоенные умения —</p> <ul style="list-style-type: none"> ● организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; ● предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; ● использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; ● применять первичные средства пожаротушения; ● ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; ● применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; ● владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности в экстремальных условиях военной службы; ● оказывать первую помощь пострадавшим. 	<p>накопительная система — баллов, на основе которой выставляется итоговая отметка;</p> <p>традиционная система отметок в баллах за каждую выполненную работу, на основе которой выставляется итоговая отметка;</p> <p>выполнять условия задания на творческом уровне с представлением собственной позиции;</p> <p>делать осознанный выбор способов действий из ранее известных;</p> <p>- осуществлять коррекцию (исправление) сделанных ошибок на новом уровне предлагаемых заданий;</p> <p>работать в группе и представлять как свою, так и позицию группы.</p>	<p>практические задания по работе с информацией, документами, литературой;</p> <p>подготовка и защита индивидуальных и групповых заданий проектного характера;</p> <p>мониторинг роста творческой самостоятельности и навыков получения нового знания каждым обучающимся;</p> <p>формирование результата итоговой аттестации по дисциплине на основе суммы результатов текущего контроля.</p>
Усвоенные знания		

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям и профессиям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.