

**Приложение 3.1**  
к ОПОП-П по специальности  
*15.02.16 Технология машиностроения\_*

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**СГ.03 «Безопасность жизнедеятельности»**

2022 г.

## **СОДЕРЖАНИЕ**

- 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ  
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ  
ДИСЦИПЛИНЫ**
- 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ  
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

# 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## «Безопасность жизнедеятельности»

### 1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью социально-гуманитарного цикла ПООП-П в соответствии с ФГОС СПО по специальности «Технология машиностроения».

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии следующих общих компетенций (далее – ОК):

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;

ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности;

ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях;

ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;

ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста;

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения;

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности;

ОК 09. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.

### 1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 01 – ОК 09	<ul style="list-style-type: none"><li>● организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</li><li>● предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</li><li>● основные виды</li></ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>● использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</li> <li>● применять первичные средства пожаротушения;</li> <li>● ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;</li> <li>● применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;</li> <li>● владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</li> <li>● оказывать первую помощь пострадавшим.</li> </ul>	<p>потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● основы военной службы и обороны государства;</li> <li>● задачи и основные мероприятия гражданской обороны;</li> <li>● способы защиты населения от оружия массового поражения;</li> <li>● меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</li> <li>● организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;</li> <li>● основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям СПО;</li> <li>● область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</li> <li>● порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.</li> </ul>
--	--	---

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах
<b>Объем образовательной программы учебной дисциплины</b>	<b>68 ч</b>
<b>в т.ч. в форме практической подготовки</b>	<b>66 ч.</b>
в т. ч.:	
теоретическое обучение	32 ч.
лабораторные работы (если предусмотрено)	-
практические занятия (если предусмотрено)	-

курсовая работа (проект) (если предусмотрено для специальностей)	-
Самостоятельная работа <sup>1</sup>	34
<b>Промежуточная аттестация</b> (в виде дифференцированного зачета)	2

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся		Объем, акад. ч / в том числе в форме практической подготовки, акад. ч	Код ПК, ОК	Код Н/У/З
1	2		3	5	6
<b>Раздел 1. Гражданская оборона.</b>			<b>14</b>	ОК1 -07	Уо 01.01- Уо 01.09
<b>Тема 1.1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.</b>	Содержание учебного материала		4		Зо 01.01- Зо 01.06 Уо 02.01- Уо 02.08 Зо 02.01 - Зо 02.04
1	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций				
<b>Тема 1.2. Организация гражданской обороны.</b>	Содержание учебного материала		2		Уо 03.01- Уо 03.09 Зо 03.01 - Зо 03.07 Уо 04.01- Уо 04.02 Зо 04.01 - Зо 04.02
1	Ядерное, химическое и биологическое оружие				
2	Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения				
3	Средства коллективной защиты от оружия массового поражения				
4	Приборы радиационной и химической разведки и контроля				
5	Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения				
Самостоятельная работа обучающихся: составление опорных конспектов, ответ на вопросы для самоконтроля, написание рефератов, создание презентаций, кроссвордов, работа с интернет-источниками.					
<b>Тема 1.3. Защита населения и территорий при стихийных бедствиях.</b>	Содержание учебного материала		2		Уо 05.01 Зо 05.01 - Зо 05.02 Уо 06.01- Уо 06.02
1	Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах				
2	Защита при снежных заносах, сходе лавин, метели, вьюге, селях, оползнях				
3	Защита при наводнениях, лесных, степных и торфяных пожарах				

	Самостоятельная работа обучающихся: составление опорных конспектов, ответ на вопросы для самоконтроля, написание рефератов, создание презентаций, кроссвордов, работа с интернет-источниками.				Зо 06.01 - Зо 06.03
<b>Тема 1.4.</b> <b>Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте.</b>	Содержание учебного материала		2		Уо 07.01- Уо 07.03 Зо 07.01 - Зо 07.05
	1	Защита при автомобильных и железнодорожных авариях, катастрофах на воздушном и водном транспорте			
<b>Тема 1.5.</b> <b>Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах.</b>	Содержание учебного материала		2		
	1	Защита при авариях (катастрофах) на пожароопасных и взрывоопасных объектах			
	2	Защита при авариях (катастрофах) на гидродинамически опасных объектах			
	3	Защита при авариях (катастрофах) на химически опасных объектах			
	4	Защита при авариях (катастрофах) на радиационно-опасных объектах			
Самостоятельная работа обучающихся: составление опорных конспектов, ответ на вопросы для самоконтроля, написание рефератов, создание презентаций, кроссвордов, работа с интернет-источниками.					
<b>Тема 1.6.</b> <b>Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке.</b>	Содержание учебного материала		2		
	1	Обеспечение безопасности при эпидемии			
	2	Обеспечение безопасности при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершённом теракте, захвате заложников			
Самостоятельная работа обучающихся: составление опорных конспектов, ответ на вопросы для самоконтроля, написание рефератов, создание презентаций, кроссвордов, работа с интернет-источниками.					
<b>Раздел 2.</b> <b>Основы военной службы.</b>			<b>52</b>	ОК-07	Уо 01.01- Уо 01.09 Зо 01.01- Зо 01.06
<b>Тема 2.1.</b> <b>Вооружённые Силы России на современном этапе.</b>	Содержание учебного материала		4		Уо 02.01- Уо 02.08 Зо 02.01 - Зо 02.04 Уо 03.01- Уо 03.09
	1	Состав и организационная структура Вооружённых Сил. Система руководства и управления Вооружёнными Силами			
	2	Виды Вооружённых Сил и рода войск			
	3	Воинская обязанность и комплектование Вооружённых Сил личным составом			
	4	Порядок прохождения военной службы			
Самостоятельная работа обучающихся: составление опорных конспектов, ответ на вопросы для самоконтроля, написание рефератов, создание презентаций, кроссвордов, работа с интернет-источниками.					
<b>Тема 2.2.</b>	Содержание учебного материала		2		

<b>Уставы Вооружённых Сил России.</b>	1	Военная присяга. Боевое знамя воинской части			Зо 03.01 - Зо 03.07
	2	Военнослужащие и взаимоотношения между ними			Уо 04.01- Уо 04.02
		Самостоятельная работа обучающихся: составление опорных конспектов, ответ на вопросы для самоконтроля, написание рефератов, создание презентаций, кроссвордов, работа с интернет-источниками, изучение нормативных документов, общевоинских уставов ВС РФ	1		Зо 04.01 - Зо 04.02
<b>Тема 2.3. Медико-санитарная подготовка.</b>	Содержание учебного материала		8		Уо 05.01
	1	Общие сведения о ранах, осложнения раны, способах остановки кровотечения и обработки ран			Зо 05.01 - Зо 05.02
	2	Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей			Уо 06.01- Уо 06.02
	3	Первая (доврачебная) помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания			Зо 06.01 - Зо 06.03
	4	Первая (доврачебная) помощь при ожогах			Уо 07.01- Уо 07.03
	5	Первая (доврачебная) помощь при поражении электрическим током и утоплении			Зо 07.01 - Зо 07.05
	6	Первая (доврачебная) помощь при перегревании, переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании			
	7	Первая (доврачебная) помощь при отравлениях.			
	8	Первая (доврачебная) помощь при клинической смерти			
		Самостоятельная работа обучающихся: составление опорных конспектов, ответ на вопросы для самоконтроля, написание рефератов, создание презентаций, кроссвордов, работа с интернет-источниками.	1		
	<b>Практические занятия: «Прохождение учебных военно-полевых сборов»</b>		36		
	Размещение и быт военнослужащих, основы безопасности военной службы Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда Организация караульной службы, обязанности часового. Строевая подготовка Огневая подготовка. Тактическая подготовка Медицинская подготовка. Радиационная, химическая и биологическая защита Физическая подготовка				
<b>Итоговая аттестация в виде дифференцированного зачета</b>			<b>2</b>		
<b>Всего</b>			<b>68</b>		



### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

#### 3.1 Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы требует наличия учебного кабинета «Безопасность жизнедеятельности» оснащенный в соответствии с п. 6.1.2.1 образовательной программы

#### 3.2 Информационное обеспечение обучения. Перечень используемых учебных изданий, дополнительной литературы, интернет ресурсов.

##### 3.2.1. Основные печатные издания

1. Безопасность жизнедеятельности: Учебник для студентов учреждений СПО/ Ю.Г. Сапронов. – 4-е изд., стер. – М.: Издательский центр «Академия», 2020.
2. Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности. Практикум 2018г.
3. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для учреждений нач. и сред. Проф. Образования / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. – 6-е изд., стер. – М.: Издательский центр «Академия», 2019г.

##### 3.2.2. Основные электронные издания

1. Приешкина А.Н. Основы безопасности жизнедеятельности. Обеспечение здорового образа жизни и основы медицинских знаний [Электронный ресурс]: учебное пособие для СПО/ Приешкина А.Н.— Электрон. текстовые данные.— Саратов: Профобразование, 2020.— 92 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/92324.html>.— ЭБС «IPRbooks»

##### **Сайты интернета:**

- <http://dvo.sut.ru/libr/eibzd/i131vozd/index.htm> (Безопасность жизнедеятельности),
- <http://www.twirpx.com/files/emergency/prot/> (Защита в чрезвычайных ситуациях),
- [http://window.edu.ru/window/library?p\\_rid=62562](http://window.edu.ru/window/library?p_rid=62562) (Учебно-методические материалы для преподавателей-организаторов ОБЖ),
- <http://festival.1september.ru/> (Фестиваль педагогических идей).

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения письменных работ, самостоятельных работ, практических занятий, контрольных работ, тестов.

<i>Результаты обучения</i>	<i>Критерии оценки</i>	<i>Методы оценки</i>
<p><b>Освоенные умения</b> —</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</li> <li>● предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</li> <li>● использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</li> <li>● применять первичные средства пожаротушения;</li> <li>● ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;</li> <li>● применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;</li> <li>● владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности в экстремальных условиях военной службы;</li> <li>● оказывать первую помощь пострадавшим.</li> </ul>	<p>накопительная система — баллов, на основе которой выставляется итоговая отметка;</p> <p>традиционная система — отметок в баллах за каждую выполненную работу, на основе которой выставляется итоговая отметка;</p> <p>выполнять условия задания на творческом уровне с представлением собственной позиции;</p> <p>делать осознанный выбор способов действий из ранее известных;</p> <p>- осуществлять коррекцию (исправление) сделанных ошибок на новом уровне предлагаемых заданий;</p> <p>работать в группе и представлять как свою, так и позицию группы.</p>	<p>практические задания по работе с информацией, документами, литературой;</p> <p>подготовка и защита индивидуальных и групповых заданий проектного характера;</p> <p>мониторинг роста творческой самостоятельности и навыков получения нового знания каждым обучающимся;</p> <p>формирование результата итоговой аттестации по дисциплине на основе суммы результатов текущего контроля.</p>
<b>Усвоенные знания</b>		

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям и профессиям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.