

СОГЛАСОВАНО:

зам.директора по УВР

ПАМТ им. И. И. Лепсе

О.К. Елкина



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Спартакиады ГБПОУ ПАМТ им. И.И. Лепсе
на 2026-2027 учебный год.

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.

пропаганда физической культуры и спорта;
выработка устойчивой мотивации обучающихся к регулярным занятиям физическими упражнениями;
формирование потребности в физическом совершенствовании и здоровом образе жизни;
подготовка молодежи к службе в Вооружённых Силах Российской Федерации и выполнению государственных требований ВФСК ГТО

2. СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ.

Соревнования проводятся в соответствии с календарём областной Спартакиады обучающихся профессиональных образовательных организаций, утверждённым приказом.

3. РУКОВОДСТВО ПО ПРОВЕДЕНИЮ СПАРТАКИАДЫ.

Проведение соревнований по видам спорта осуществляется в соответствии с действующими правилами. Ответственность за проведение соревнований возлагается на руководителя физического воспитания, руководителя с/к «Надежда», преподавателей физической культуры и педагогов доп. образования по видам спорта. Медицинское обслуживание соревнований возлагается на фельдшера техникума.

4. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ.

Лёгкая атлетика

Соревнования лично-командные. Проводятся в один этап внутри учебного заведения.

Результаты определяются по 15-ти лучшим участникам.

Программа соревнований.

Девушки: бег 300 метров.

Юноши: бег 500 метров.

Шахматы.

Соревнования лично-командные. Проводятся в два этапа: внутренние и зональные. На основании общей жеребьёвки все участники делятся на две подгруппы, в которых игры проводятся по круговой системе. Победа – 1 очко, поражение – 0 очков. В случае равенства очков преимущество определяется по итогам личной встречи. Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных командой.

Настольный теннис.

Соревнования проводятся в три этапа: внутренние, зональные и финальные. Победитель определяется по количеству очков, набранных из трёх партий.

Баскетбол.

Соревнования командные. Проводятся в два этапа: внутренние и зональные.

Система розыгрыша выбирается судейской коллегией в зависимости от числа команд. При равенстве очков преимущество отдаётся команде с лучшей разницей мячей, партий, встреч.

Гиревой спорт.

Соревнования проводятся в два этапа: внутренние и зональные. В программе турнира: жим гири правой и левой руками, «рывок» правой и левой руками. Вес гири 24 кг.

Лыжные гонки.

Соревнования проводятся в два этапа: внутренние и финальные.

Командные результаты определяются по пяти лучшим местам обучающихся.

Программа соревнований.

Девушки: 3 км.

Юноши: 5 км.

Плавание.

Соревнования проводятся в три этапа: внутренние, зональные и финальные. Командные результаты определяются по трём лучшим местам обучающихся.

Программа соревнований.

Девушки: 50м. вольный стиль

Юноши: 50м. вольный стиль

Волейбол.

Соревнования командные. Проводятся в три этапа: внутренние, зональные и финальные. Встречи проводятся по действующим правилам. Система розыгрыша определяется судейской коллегией.

Мини-футбол.

Соревнования проводятся в три этапа: внутренние, зональные, финальные. Система розыгрыша определяется судейской коллегией в зависимости от числа команд – участниц. При равенстве голов или ничьей победитель определяется по серии пенальти.

Городские л/а эстафетные пробеги.

Проводятся в один этап: зональный. Маршрут пробега составляют специалисты отдела по ФК и РМ Павловского муниципального района.

Туристические походы.

Проводятся в конце учебного года или в выходные дни. Маршрут разрабатывает руководитель, ответственный за жизнь и безопасность обучающихся во время похода.

5. ЗАЯВКИ

Предварительные заявки на участие команд, заверенные фельдшером, подписанные куратором группы, подаются в судейскую коллегию руководителю физвоспитания.

6. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители награждаются грамотами и призами, команды-победительницы и призёры награждаются по группе девушек и группе юношей дипломами.

Руководитель физического воспитания



Н.П. Веряскина