

СОГЛАСОВАНО:
зам.директора по УВР
ПАМТ им. И. И. Лепсе
О.К. Елкина



УТВЕРЖДАЮ:
директор ГБПОУ
ПАМТ им. И.И. Лепсе
А.В. Иванова

КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН
Работы студенческого спортивного клуба «Надежда»
ГБПОУ ПАМТ им. И.И. Лепсе
на 2022-2023 учебный год

СЕНТЯБРЬ 2022г.

Осенняя спартакиада «О спорт, ты мир!».

Первенство техникума по лёгкой атлетике среди юношей и девушек.

Всероссийский день бегуна «Кросс наций».

Городской эстафетный л/атлетический пробег на призы газеты «Павловский металлист».

Областной эстафетный л/атлетический пробег на призы газеты «Нижегородская правда».

День ГТО.

Ответственный: руководитель физического воспитания Веряскина Н.П., преподаватели физической культуры, руководители секций с/к «Надежда».

ОКТАБРЬ 2022г.

Первенство техникума по шахматам среди юношей и девушек.

Окружной турнир по шахматам среди юношей и девушек.

Первенство техникума по н/теннису среди юношей и девушек.

Осенний фестиваль ВФСК ГТО.

Ответственный: руководитель физического воспитания Веряскина Н.П., преподаватели физической культуры, руководители секций с/к «Надежда».

НОЯБРЬ 2022г.

Окружной турнир по н/теннису среди юношей и девушек.

Первенство техникума по гиревому спорту среди юношей.

Первенство округа по гиревому спорту среди юношей.

Выполнение зачётных нормативов ВФСК ГТО.

Акция «День отказа от курения».

Ответственный: руководитель физического воспитания Веряскина Н.П., преподаватели физической культуры, руководители секций с/к «Надежда».

ДЕКАБРЬ 2022г.

Первенство техникума по баскетболу среди юношей и девушек.

Первенство области по гиревому спорту среди юношей.

Матчевые встречи по мини-футболу.

Спортивный квест-марафон «Герои спорта».

Ответственный: руководитель физического воспитания Веряскина Н.П., преподаватели физической культуры, руководители секций с/к «Надежда».

ЯНВАРЬ 2023г.

Спортивный марафон «Зимняя звезда».

Окружной турнир по баскетболу среди юношей и девушек.

Районные соревнования по лыжным гонкам.

Акция «Всемирный день без интернета».

Ответственный: руководитель физического воспитания Веряскина Н.П.,

преподаватели физической культуры, руководители секций с/к «Надежда».

ФЕВРАЛЬ 2023г.

Первенство техникума по плаванию.

Первенство округа по плаванию.

Всероссийский День лыжника.

Финальные областные соревнования по лыжным гонкам.

Декада гражданско-патриотической работы «Уроки мужества».

Спортивный марафон «Сила богатырская».

Конкурс презентаций по пропаганде ЗОЖ.

Спортивный квест с элементами военизированной эстафеты «Наши парни».

Ответственный: руководитель физического воспитания Веряскина Н.П., преподаватели физической культуры, руководители секций с/к «Надежда».

МАРТ 2023г.

Финальные областные соревнования по плаванию.

Спортивный квест «А ну-ка, девушки!».

Первенство округа по мини-футболу среди юношей.

Первенство техникума по волейболу среди юношей и девушек.

Матчевые встречи по настольному теннису.

Ответственный: руководитель физического воспитания Веряскина Н.П., преподаватели физической культуры, руководители секций с/к «Надежда».

АПРЕЛЬ 2023г.

Городской эстафетный л/атлетический пробег на призы газеты «Павловский металлист».

Первенство округа по волейболу среди юношей и девушек.

Матчевые встречи по футболу.

Спортивный фестиваль «Неделя здоровья».

Ответственный: руководитель физического воспитания Веряскина Н.П., преподаватели физической культуры, руководители секций с/к «Надежда».

МАЙ 2023г.

Финальные областные соревнования по лёгкой атлетике.

Весенний фестиваль ВФСК ГТО.

Кубок района по баскетболу.

Фитнес-марафон «Делай с нами, делай как мы!»

Ответственный: руководитель физического воспитания Веряскина Н.П., преподаватели физической культуры, руководители секций с/к «Надежда».

ИЮНЬ 2023г.

Спортивный праздник «Игровая карусель», посвящённый Дню защиты детей.

Туристические однодневные походы.

Районные соревнования по лёгкой атлетике.

Ответственный: руководитель физического воспитания Веряскина Н.П., преподаватели физической культуры, руководители секций с/к «Надежда».

Руководитель ССК «Надежда»



Н.П. Веряскина