

## **ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **ОП.06 Безопасность жизнедеятельности**

г Павлово

2020 г.

Программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) по профессии **09.01.01 Наладчик аппаратного и программного обеспечения**

Организация-разработчик:

ГБПОУ «Павловский автомеханический техникум им. И.И.Лепсе»

Разработчик:

Веселов С.М., преподаватель-организатор ОБЖ

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	стр. 4
<b>СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	6
<b>УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	12
<b>КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	15

# 1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## Безопасность жизнедеятельности

### 1.1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по профессии СПО:

**09.01.01 Наладчик аппаратного и программного обеспечения;**

**1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:** дисциплина входит в общепрофессиональный цикл.

**1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:**

**В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:**

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

**В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:**

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;

основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям НПО; область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим

**1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы учебной дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося - 102 часа,

в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося - 68 часов;

самостоятельной работы обучающегося - 34 часа.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем часов</b>
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>102</b>
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>68</b>
в том числе, учебные сборы	<b>35</b>
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	<b>34</b>
<b>аттестация</b> в форме дифференцированного зачёта	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины **Безопасность жизнедеятельности**

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы, занятия, самостоятельная работа обучающихся
1	2
<p><b>Раздел 1. Организация мероприятий по защите населения в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени</b></p>	
<p><b>Тема 1.1. Организация защиты населения от негативных воздействий ЧС</b></p>	<p><b>Содержание учебного материала</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Основные понятия.</b> Основные понятия, определения. Задачи учебной дисциплины в жизнедеятельности.</li> <li>2. <b>Устойчивость объектов экономики.</b> Общие понятия об устойчивости объектов экономики в ЧС. Мероприятия повышающие устойчивость. Защита рабочих мест.</li> <li>3. <b>Оценка последствий при ЧС.</b> Прогнозирование развития событий и оценка последствий стихийных явлений. Управление производством. Передача информации. Восстановление разрушенного производства.</li> <li>4. <b>Терроризм.</b> Определение терроризма. Серьезная угроза национальной безопасности. Правовые основы борьбы с терроризмом.</li> <li>5. <b>Правила поведения при терактах.</b> Законодательная база. Права лиц проводящие контртеррористическую операцию.</li> </ol>
<p><b>Тема 1.2. Основные виды потенциальных опасностей в профессиональной деятельности и быту</b></p>	<p><b>Содержание учебного материала</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Потенциальные опасности.</b> Потенциальные опасности в профессиональной деятельности и быту. Потенциальные и реальные опасности.</li> <li>2. <b>Принципы снижения потенциальных опасностей.</b> Анализ опасностей технических систем. Производственные опасности.</li> </ol>
<p><b>1</b></p>	<p><b>2</b></p>
<p><b>Тема 1.3. Меры пожарной безопасности</b></p>	<p><b>Содержание учебного материала</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Меры пожарной безопасности.</b> Законы и нормативно-правовые акты по противопожарной безопасности. Соблюдение правил пожарной безопасности.</li> <li>2. <b>Правила поведения при пожарах.</b> Правила безопасного поведения при пожарах. План эвакуации. Действия населения при пожаре.</li> <li>3. <b>Первичные средства пожаротушения.</b> Виды и применение первичных средств пожаротушения.</li> </ol>
	<p><b>Содержание учебного материала</b></p>
	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Задачи РСЧС.</b></li> </ol>

<b>Тема 1.4. Организационные основы защиты населения от ЧС мирного и военного времени</b>		Нормативно-правовая база. Главная задача МЧС России населения в мирное и военное время. Структура РСЧС. Э функционирования. Силы и средства ликвидации ЧС.
	2.	<b>Гражданская оборона.</b> Гражданская оборона, ее структура и задачи. Задачи ГО время. Планы действий в ЧС. План ГО учебного заведения
	3.	<b>Защита от ОМП.</b> Мероприятия и способы защиты от оружия массового поражения
	4.	<b>Инженерные сооружения.</b> Виды инженерных сооружений. Использование инженерной защиты населения от оружия массового поражения
	5.	<b>Эвакуация.</b> Организационные вопросы выполнения эвакуационных мероприятий
	6.	<b>Средства индивидуальной защиты.</b> Организация получения и использования средств индивидуальной защиты
	7.	<b>Аварийно-спасательные работы.</b> Планирование и организация аварийно-спасательных работ
<b>Раздел 2. Основы военной службы</b>		
<b>Тема 2.1. Основы военной службы и обороны государства</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	
	1.	<b>Национальная безопасность.</b> Основные угрозы национальной безопасности России. Типичная угроза национальной безопасности.
<b>1</b>	<b>2</b>	
	2.	<b>Военная доктрина РФ.</b> Военная доктрина РФ. Военная организация государства. Обеспечение военной безопасности.
	3.	<b>Вооруженные силы РФ.</b> Состав и принципы строительства ВС РФ. Виды и рода войск. Назначение и предназначение.
<b>Тема 2.2. Военная служба - особый вид федеральной государственной службы</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	
	1.	<b>Правовые основы военной службы.</b> Нормативно-правовая база. Воинская обязанность, ее основы
	2.	<b>Призыв граждан на военную службу.</b> Организация и порядок призыва граждан на военную службу. Медицинское обследование. Постановка на воинский учет. Ответственность за преступления против военной службы.
	3.	<b>Военно-учетные специальности.</b> Перечень военно-учетных специальностей. Ориентированность на военную службу.
	4.	<b>Применение профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы.</b> Требования воинской деятельности, предъявляемые к физическим, психологическим и профессиональным качествам военнослужащих. Должностные и специальные обязанности.
	5.	<b>Основные виды вооружения и военной техники.</b> Военная техника и вооружение сухопутных войск, ракетно-артиллерийское вооружение.
	6.	<b>Назначение АК.</b> История и назначение автомата Калашникова.
7.	<b>Устройство АК.</b>	

	Устройство, принцип действия, тактико-технические характеристики Калашникова. Правила ведения огня из стрелкового оружия.
	8. <b>Способы бесконфликтного общения.</b> Владение способами бесконфликтного общения и саморегуляция в повседневной деятельности и экстремальных условиях.
<b>1</b>	<b>2</b>
<b>Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>	
<b>Тема 3.1. Оказание первой помощи пострадавшим</b>	<b>Содержание учебного материала</b>
	1. <b>Общие правила оказания первой помощи.</b> Ситуации, при которых человек нуждается в оказании первой помощи при неотложных состояниях и травмах.
	2. <b>Порядок оказания первой помощи.</b> Организация медицинской помощи населению в системе здравоохранения. Последовательность оказания первой помощи.
	3. <b>Первая помощь при кровотечениях.</b> Виды ран. Остановка кровотечения, наложение повязки, иммобилизация.
	4. <b>Первая помощь при переломах.</b> Типы переломов. Последовательность наложения шин и оказания первой помощи.
<b>Раздел 4. Учебные сборы</b>	
<b>Основы безопасности военной службы</b>	<b>Практические занятия:</b> Правила поведения, технике безопасности и порядке обеспечения безопасности военной службы
<b>Общевойсковые уставы</b>	<b>Практические занятия:</b> Изучение нормативных документов, Общевоинских уставов
<b>Военно-медицинская подготовка</b>	<b>Практические занятия:</b> Оказание первой помощи при ранениях, травмах, выносе раненых
<b>Тактическая подготовка</b>	<b>Практические занятия:</b> Способы передвижения на поле боя. Маскировка. Правила поведения
<b>Огневая подготовка</b>	<b>Практические занятия:</b> Техника безопасности при стрельбе, правила ведения боя. Разборка-сборка, чистка, смазка, хранение автоматов и механизмов. Практическая стрельба
<b>Радиационная, химическая и биологическая защита</b>	<b>Практические занятия:</b> Средства и способы индивидуальной защиты, преодоление последствий воздействия
<b>1</b>	<b>2</b>
<b>Строевая подготовка</b>	<b>Практические занятия:</b> Одиночная строевая подготовка, строевые приемы без оружия
<b>Физическая подготовка</b>	<b>Практические занятия:</b> Бег, гимнастика, военно-прикладные виды спорта.
<b>аттестация в форме дифференциальной</b>	



## УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета «Основы безопасности жизнедеятельности».

#### **Оборудование учебного кабинета:**

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- стенды, плакаты по тематике курса ОБЖ;
- средства индивидуальной защиты (противогазы, респираторы, защитная одежда);
- приборы радиационной и химической разведки – ДП-5Б; ВПХР; ДП-22В;
- медицинские средства для проведения практических занятий: бинты, шины, кровоостанавливающие жгуты и т.д.;
- учебные мины, гранаты.

### 3.2. Информационное обеспечение обучения

#### **Основные источники:**

*Айзман Р.И., Шуленина Н.С., Ширшова В.М.* Основы безопасности жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учебное пособие — Электрон. текстовые данные. — Новосибирск: Сибирское университетское издательство, 2017. — 247 с.

*Айзман Р.И., Айзман Л.К., Балиоз Н.В., Белоглазова С.В., Волобуева Н.А., Добарина И.А., Жигарев О.Л., Ивочкин А.М., Косованова Л.В., Кривошеков С.Г., Мельникова М.М., Мозолевская Н.В., Омельченко И.В., Гиренко Л.А., Слинкова И.П., Ширшова В.М., Шуленина Н.С., Абаскалова Н.П.* Основы безопасности жизнедеятельности и первой медицинской помощи [Электронный ресурс] : учебное пособие — Электрон. текстовые данные. — Новосибирск: Сибирское университетское издательство, 2017. — 463 с.

*Айзман Р.И., Рубанович В.Б., Суботялов М.А.* Основы медицинских знаний и здорового образа жизни [Электронный ресурс] : учебное пособие — Электрон. текстовые данные. — Новосибирск: Сибирское университетское издательство, 2017. — 214 с.

*Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А.* Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для сред. проф. образования. М., 2012. — 320 с.

*Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л.* Безопасность жизнедеятельности: учебник для учреждений сред. проф. образования. М., 2015. — 288 с.

*Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л.* Безопасность жизнедеятельности. Практикум: учеб. пособие для учреждений сред. проф. образования. М., 2015. — 144 с.

#### **Дополнительные источники:**

Конституция Российской Федерации.

Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования» (зарегистрирован в Минюсте РФ 07.06.2012 № 24480).

Приказ Министерства образования и науки РФ от 29.12.2014 № 1645 «О внесении изменений в Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 № 413 “Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования”».

Гражданский кодекс РФ .

Семейный кодекс Российской Федерации.

Уголовный кодекс Российской Федерации.

Федеральный закон от 28.03.1998 № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе».

Федеральный закон от 21.12.1994 № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».

Федеральный закон от 21.07.1997 № 116-ФЗ «О промышленной безопасности опасных производственных объектов».

Федеральный закон от 25.07.2002 № 113-ФЗ «Об альтернативной гражданской службе».

Федеральный закон от 31.05.1996 № 61-ФЗ «Об обороне».

Федеральный закон от 10.01.2002 № 7-ФЗ «Об охране окружающей среды».

Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

Указ Президента РФ от 05.02.2010 № 146 «О Военной доктрине Российской Федерации».

Постановление Правительства РФ от 30.12.2003 № 794 «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций».

Приказ министра обороны РФ от 03.09.2011 № 1500 «О Правилах ношения военной формы одежды и знаков различия военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации, ведомственных знаков отличия и иных геральдических знаков и особой церемониальной парадной военной формы одежды военнослужащих почетного караула Вооруженных Сил Российской Федерации».

Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».

Приказ министра обороны Российской Федерации и Министерства образования и науки Российской Федерации от 24.02.2010 № 96/134 «Об утверждении Инструкции об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования и учебных пунктах».

*Арустамов Э.А., Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А.* Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для студ. сред. проф. учеб. заведений. — М., 2009. — 176 с.

*Смирнов А.Т., Мишин Б.И., Васнев В.А.* Основы военной службы: учеб. пособие для учреждений сред. проф. образования. М., 2004. — 240 с.

*Смирнов А.Т., Мишин Б.И., Васнев В.А.* Основы безопасности жизнедеятельности: 10 кл.: учеб. для общеобразоват. учреждений. М., 2008. — 223 с.

*Смирнов А.Т., Мишин Б.И., Васнев В.А.* Основы безопасности жизнедеятельности: 11 кл.: учеб. для общеобразоват. учреждений. М., 2008. — 176 с.

*Ястребов Г.С.* Безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф: учебное пособие — Изд. 7-е, — Феникс, 2012. — 397 с.

Общевойсковые уставы Вооруженных Сил.

**Интернет-ресурсы:**

- [www.mchs.gov.ru](http://www.mchs.gov.ru) (сайт МЧС РФ).  
[www.mvd.ru](http://www.mvd.ru) (сайт МВД РФ).  
[www.mil.ru](http://www.mil.ru) (сайт Минобороны).  
[www.fsb.ru](http://www.fsb.ru) (сайт ФСБ РФ).  
[www.dic.academic.ru](http://www.dic.academic.ru) (Академик. Словари и энциклопедии).  
[www.booksgid.com](http://www.booksgid.com) (Books Gid. Электронная библиотека).  
[www.globalteka.ru/index.html](http://www.globalteka.ru/index.html) (Глобалтека. Глобальная библиотека научных ресурсов).  
[www.window.edu.ru](http://www.window.edu.ru) (Единое окно доступа к образовательным ресурсам).  
[www.iprbookshop.ru](http://www.iprbookshop.ru) (Электронно-библиотечная система IPRbooks).  
[www.school.edu.ru/default.asp](http://www.school.edu.ru/default.asp) (Российский образовательный портал. Доступность, качество, эффективность).  
[www.ru/book](http://www.ru/book) (Электронная библиотечная система).  
[www.pobediteli.ru](http://www.pobediteli.ru) (проект «ПОБЕДИТЕЛИ: Солдаты Великой войны»).  
[www.monino.ru](http://www.monino.ru) (Музей Военно-Воздушных Сил).  
[www.simvolika.rsl.ru](http://www.simvolika.rsl.ru) (Государственные символы России. История и реальность).  
[www.militera.lib.ru](http://www.militera.lib.ru) (Военная литература).

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

**Контроль и оценка** результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
1	2
<b>Умения:</b>	
организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	практическое занятие, внеаудиторная самостоятельная работа.
предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	практическое занятие, внеаудиторная самостоятельная работа.
использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	практическое занятие
применять первичные средства пожаротушения;	практическое занятие
ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;	практическое занятие
применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;	практическое занятие
владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	практическое занятие, внеаудиторная самостоятельная работа.
оказывать первую помощь пострадавшим.	практическое занятие

1	2
<b>Знания:</b>	
<p>принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</p>	<p>фронтальный опрос, внеаудиторная самостоятельная работа.</p>
<p>основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</p>	<p>фронтальный опрос, внеаудиторная самостоятельная работа.</p>
<p>основы военной службы и обороны государства;</p>	<p>фронтальный опрос</p>
<p>задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;</p>	<p>тестовые задания самостоятельная работа</p>
<p>меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</p>	<p>фронтальный опрос</p>
<p>организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;</p>	<p>фронтальный опрос</p>
<p>основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям СПО;</p>	<p>самостоятельная работа</p>
<p>область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</p>	<p>фронтальный опрос, внеаудиторная самостоятельная работа.</p>
<p>порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим</p>	<p>самостоятельная работа</p>