

СОГЛАСОВАНО:
зам.директора по УВР
ПАМТ им. И. И. Лепсе
О.К. Елкина



План
спортивно-массовых, физкультурно-спортивных,
социально-значимых мероприятий с/к «Надежда»
на 2025-2026 учебный год.

Первенство техникума среди юношей и девушек по лёгкой атлетике, шахматам, н/теннису, баскетболу, гиревому спорту(юноши), плаванию, лыжным гонкам, волейболу, мини-футболу(юноши).

Окружные и финальные областные соревнования по вышеперечисленным видам спорта.

Участие в зимних и летних фестивалях ВФСК ГТО.

Участие в городских и районных мероприятиях по различным видам спорта.

Участие в районной спартакиаде среди молодёжи допризывного возраста «Готовы Родине служить!».

Участие в районном и областном Фестивале среди несовершеннолетних профучётных категорий «Спорт – для всех!».

Физкультурно-спортивные мероприятия в каникулы «Декада спорта».

Адаптационный тренинг «Удачный старт»;

Марафон здоровья «Всё в твоих руках»;

Акция «Сегодня модно быть здоровым»;

Тренинг «Ситуация без неудач»;

Кроссфит марафон «Будь здоров!»;

Тематическая беседа «Здоровая семья – это ты, это я»;

Туристический слёт «Мы вместе»;

Акция «Ребята нашего двора»;

Зимний марафон «Лыжня зовёт»;

Уроки скандинавской ходьбы для преподавателей-ветеранов «Тропа здоровья»

Руководитель с/к «Надежда»

Н.П. Вераскина